

“ woord vooraf ... ,

Ze is er opnieuw, de voorjaarsbrochure waar je een keuze kunt maken uit verschillende vormings- en hobbyactiviteiten.

Met de vakantie in het verschiet kun je inschrijven voor de reeksen 'Werken met de compactcamera of reflexcamera', een (vakantie)fotoalbum maken met Albelli of inschrijven voor de workshop 'Foto's met je vrienden delen via dropbox'.

De creatievelingen onder u kunnen alles leren over haken en breien in het nieuw **handwerkatelier**. Of maken een nieuwe outfit in de reeks **snit en naad**. Of kiezen voor de workshop '**Hanger en oorbellen in filigraan**' waar men een eigen ontworpen juweel onder deskundige begeleiding maakt. Na het volgen van deze workshop bezit je een uniek juweel waar je nog heel lang plezier aan beleeft. Een aanrader!

Verras je graag je gasten deze zomer? Neem dan deel aan de kookworkshops 'Slaatjes en sausjes voor bij de Barbecue', 'Asperges', Vegetarische groententaarten en broodbeleg'.

Of schrijf in voor onze nieuwste bewegingsreeksen '**Piloxing**' of '**Dance Fitness**' waarin je sport met het plezier van dansen combineert. Wilt u even ontsnappen aan het drukke leven en volledig relaxed zijn na een 2-delige cursus '**Energetische voetmassage**'? Misschien heb je wel interesse voor de reeks **Yoga** of '**Pilates**'. Kortom haal het beste uit jezelf en kom af op één van onze (verwen) activiteiten.

En waarom niet? Volg de cursus '**Communiceren kun je leren**' of '**Regisseren voor starters**'.

Voor de jongeren zijn er de '**Jongeren acteerdagen**' of het '**Jongerendanskamp**' tijdens de vakantie.

In onze seniorenwerking kun je terecht voor één van onze bewegingsreeksen **Aërobic-Zumba** of **Turnen** en de alomgekende fietstochten.

Lees meer binnenin uw brochure over het overig aanbod: diverse computerreeksen, een 'opvolgkursus **wijnen maken**', een workshop '**Facebook en Twitter**', '**EHBO PC**', **kalligrafie**, **djembé**, ...

Of ben je op zoek naar een boeiende daguitstap? Op dinsdag 22 april kunnen we onder leiding van een gids kennismaken met de Islam in Brussel.

En last but not least nodigen wij u uit op een lezing van fotograaf Karel Waignein over zijn werk 'Colored Emotions'.

Maak uw keuze ! Wij hopen u (opnieuw) op één van onze activiteiten te mogen verwelkomen.

Tot in De Steiger!

Inschrijving cursussen:
Vanaf maandag 6 JANUARI om 8 uur.
Telefonisch vanaf 9 uur.

Noteer alvast in uw agenda: Seizoensafsluiter
Dagprogramma en Seniorencentrum op
Vrijdag 6 juni 2014 vanaf 11.00 u.

" schrijf tijdig in! ,

INSCHRIJVEN

Inschrijven kunt u - persoonlijk in het secretariaat
- telefonisch op het nummer 056 51 58 91
- via fax op het nummer 056 31 49 40
- via e-mail: info@ccdesteiger.be

Wij noteren u dan op de deelnemerslijst. U bent **definitief ingeschreven bij betaling** van het inschrijvingsgeld, contant in het secretariaat of door overschrijving.

Let wel: er wordt géén bevestiging voor de start van de cursus gestuurd. Geen nieuws is goed nieuws!

Openingsuren secretariaat:

Dagelijks open van 8.00 tot 12.00 u. en van 13.00 tot 18.00 u. – op donderdagmorgen gesloten tussen 8.00 en 10.00 u. Op zaterdag open van 9.00 tot 12.00 u.

Tijdens de eindejaarsperiode zijn we gesloten **vanaf dinsdagnamiddag 24 december tot en met woensdag 1 januari.**

Op donderdag 2 januari is het CC gesloten vanaf 11 uur. Op vrijdag 10 januari is de receptie open tot 16 uur.

Andere sluitingsdagen zijn: maandag 21 april, donderdag 1 mei, donderdag 29 mei, vrijdag 30 mei en maandag 9 juni.

**Vooraf inschrijven en betalen
is altijd strikt noodzakelijk!**

BETALEN

Voor alle cursussen dient u over te schrijven op rekening van Cultuurcentrum De Steiger, Waalvest 1, 8930 Menen met vermelding van de reeks waarvoor u zich inschrijft. Het nummer is

IBAN BE92 0680 7179 9023
BIC GKCC BEBB

Betaal tijdig, een cursus heeft een beperkt aantal deelnemers, zoniet kunnen we uw plaats op de deelnemerslijst niet garanderen. Wie één of meer bijeenkomsten niet aanwezig kan zijn, moet toch het volledige cursusbedrag betalen.

**Opleidingscheques
= enkel nog geldig voor
arbeidsmarktgerichte opleidingen.**

Voor de betaling van de informaticacursussen en taalopleidingen georganiseerd door het Cultuurcentrum kunt u gebruik maken van opleidingscheques. Gelieve dit te melden bij de inschrijving !

BELANGRIJKE WIJZIGING INDIEN MEN BETAALT MET OPLEIDINGSCHEQUES

Opgelet! : wie met opleidingscheques wenst te betalen, vraagt deze nu reeds aan!

Ten laatste bij de start van de lessen dient de betaling geregeld te worden. Als u dan nog niet over de opleidingscheques beschikt, betaalt u cash en wordt er teruggestort na overhandiging van de opleidingscheques in het onthaal van CC De Steiger Menen.

Om in aanmerking te komen voor opleidingscheques moet je aan volgende voorwaarden voldoen:

- je moet werknemer zijn (bij twijfel gratis telefoonlijn van de VDAB 0800/30 700)
- opleidingscheques zijn op naam. Je kan de cursussen die je volgt alleen met je eigen opleidingscheques betalen en je kan jouw opleidingscheques alleen gebruiken voor cursussen die je zelf volgt.
- per kalenderjaar kan je gebruik maken van cheques ter waarde van € 250. Er bestaan cheques ter waarde van 5,10 of 25 Euro. Opleidingscheques zijn niet opsplitsbaar ! Je vraagt best het exacte bedrag aan per cursus.
- de cheques zijn 14 maanden geldig na datum van uitgifte. De opleiding of cursus moet starten binnen de 12 maanden na de uitgifte van de cheques.
- je mag de cheques zelf niet handtekenen of dateren
- je dient de opleidingscheques te bezorgen bij voorkeur voor de start van de cursus of ten laatste de dag zelf.

**Vraag nu dus al de opleidingscheques aan voor de activiteiten die u van plan bent te volgen via o.m.
www.vdab.be/opleidingscheques**

DAGPROGRAMMA

DAGUITSTAPPEN

- Kennismaking met de Islam in Brussel **Nieuw!** p. 6

CREATIVITEIT

- Handwerkatelier **Nieuw!** p. 6
- Cursus schilderen met aquarel, acryl- of olieverf p. 7
- Snit en Naad p. 7
- Bloemencreaties p. 8

CULINAIR

- Verfijnde gerechten **Nieuwe recepten!** p. 8
- Slaatjes en sausjes voor bij de barbecue **Nieuw!** p. 9
- Asperges **Nieuw!** p. 9
- Bakcursus: Bruin brood, wit brood en gesuikerde sandwiches **Nieuw!** p. 9

TAAL

- Spaans voor halfgevoorderden en gevorderden p. 9
- Opfrissing Frans p. 10
- Op weg met Engels beginners (2) en (Half)gevoorderden p. 10
- Italiaans p. 11

ACTUA EN SAMENLEVING

- Fotografie : 'Werken met de compactcamera' **Nieuw!** p. 11
- Workshop EHBO PC **Nieuw!** p. 11
- Workshop Facebook en Twitter **Nieuw!** p. 12
- Leer bestanden/foto's delen met vrienden via dropbox of We Transfer **Nieuw!** p. 12
- Maak je eigen(vakantie) fotoalbum met Albelli **Nieuw!** p. 13

GEZONDHEID EN PERSOONLIJKHEID

- Yoga p. 13

COMPUTERCURSUSSEN

- PC initiatie 2 : 'Windows 7-Windows 8' p. 14
- Internet basis - surfen en mailen p. 14
- Internet toepassingen p. 15
- Digitale fotobewerking met Photoshop CS5 - workshop p. 15
- Publisher Basis **Nieuw!** p. 16
- Multimedia p. 16
- Android: tablets en smartphones **Nieuw!** p. 17
- Werken met de I-pad **Nieuw!** p. 17
- Foto- en videomontage basis **Nieuw!** p. 18

SENIOREN

BEWEGING

- Aerobic/Zumba voor 50-plussers p. 20
- Turnen voor 50-plussers p. 20
- Fietstochten p. 21

COMPUTERCURSUSSEN

- PC initiatie 2 : 'Windows 7-Windows 8' p. 21
- Internet basis - surfen en mailen p. 21
- Internet toepassingen p. 21
- Digitale fotobewerking met Photoshop CS5 - workshop p. 21
- Publisher Basis **Nieuw!** p. 21
- Multimedia p. 21
- Android: tablets en smartphones **Nieuw!** p. 21
- Werken met de I-pad **Nieuw!** p. 21
- Foto- en videomontage basis **Nieuw!** p. 21

JONGEREN

BEWEGING & DANS

- Krokusworkshop 'Dance' voor jongeren van 10 tot 12 jaar **Nieuw!**..... p. 23
- Dansgroep Helios p. 23

WORKSHOPS

- Djembé voor kinderen en jongeren vanaf 8 jaar p. 25
- Jongeren-acteedagen **Nieuw!**..... p. 25

AVONDPROGRAMMA

BEWEGING & DANS

- Dance fitness **Nieuw!**..... p. 27
- Zumba **Nieuw!**..... p. 27
- MOVE!!! Ladies Move!!! p. 28
- Piloxing **Nieuw!**..... p. 28

KUNST

- Lezing i.k.v. 'Autofocus' :Fotograaf Karel Waignein geeft toelichting bij zijn werk 'Colored Emotions' **Nieuw!**..... p. 29
- Kunst(enaar) & Oorlog: Lezing over de verhouding tss. kunst en oorlog i.k.v. de herdenking van WO1 **Nieuw!**..... p. 29

CREATIVITEIT

- Kalligrafie : 'Speelse getekende kapitalen' **Nieuw!**..... p. 30
- Workshop Filigraan: hanger en oorbellen **Nieuw!**..... p. 30

WORKSHOPS

- Regisseren voor starters **Nieuw!**..... p. 30
- Fotografie : 'Leren werken met de reflexcamera' **Nieuw!**..... p. 31
- Fotografie : 'Leren werken met de compactcamera' **Nieuw!**..... p. 31
- Wijnmaken: opvolgcurcus **Nieuw!**..... p. 31
- Djembé beginners – gevorderden p. 32

ACTUA EN SAMENLEVING

- Communiceren kan je leren **Nieuw!**..... p. 32
- Workshop EHBO PC **Nieuw!**..... p. 33
- Leer bestanden/foto's delen met vrienden via dropbox of We Transfer **Nieuw!**..... p. 33
- Maak je eigen(vakantie) fotoalbum met Albelli **Nieuw!**..... p. 34

LICHAAM EN GEZONDHEID

- Energetische voetmassage **Nieuw!**..... p. 34
- Yoga p. 35
- Pilates p. 35

CULINAIR

- Natuurlijke vegetarische keuken: zelf vegetarisch broodbeleg leren maken . **Nieuw!**..... p. 36
- Vegetarische groententaarten leren bereiden **Nieuw!**..... p. 36
- Verfijnde gerechten **Nieuwe recepten!**..... p. 36
- Slaatjes en sausjes voor bij de barbecue **Nieuw!**..... p. 37
- Asperges **Nieuw!**..... p. 37
- Bakcursus: Bruin brood, wit brood en gesuikerde sandwiches **Nieuw!**..... p. 37

TAAL

- Fris je Engels op p. 38

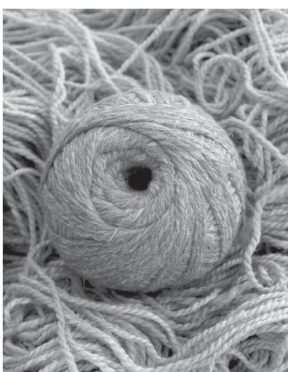
COMPUTERCURSUSSEN

- Office update **Nieuw!**..... p. 38
- Multimedia I p. 38
- Photoshop elements – deel I p. 39
- Android: Tablets en smartphones **Nieuw!**..... p. 39
- Werken met de I Pad **Nieuw!**..... p. 40

CULTUURCENTRUM DE STEIGER MENEN



HOBBY & VORMING VOORJAAR 2014



DAGPROGRAMMA

“ daguitstappen

KENNISMAKING MET DE ISLAM IN BRUSSEL – GIDS DIRK DE CALUWÉ

NIEUW!

DINSDAG 22 APRIL I.S.M.V+

Weinig groepen worden in onze samenleving zo nauwlettend in het oog gehouden als moslims. Net die groep medeburgers is groot in onze steden. Zij leven nauw met ons samen, maar ons beeld van hen is sterk vertekend door de media. Sommige clichés houden ergens wel wat waarheid in, maar vele andere zijn sterk bijgekleurd en toch hardnekkig blijvend. De Islam is allesbehalve een monoliet blok. Binnen het geloof bestaan diverse varianten en er zijn evenveel mensen als overtuigingen.

De sociale stadstochten van wereldwinkler Heist-Goor doorprikken vooroordelen door ter plaatse aan den lijve te ondervinden hoe gemeenschappen zich naast ons in onze steden bewegen. Wie de Brusselse wandelingen over asielzoekers en in de Matongéwijk meemaakte, weet hoe verhelderend die aanpak werkt.

We krijgen wat basisinformatie en maken kennis met de grote diversiteit binnen de islam en de manier waarop moslims in ons land werkelijk leven, dus niet zoals de media ons dit tonen. We bezoeken enkele plaatsen waar moslims samenkomen (moskeeën en een islamitische hogeschool), wonen een gebed bij en praten waar mogelijk met de mensen over hoe ze hun geloof beleven. 's Middags nuttigen we een passende Syrische falafelschotel in Bab Al Hara.

AFSPRAAK:

afspraak in Brussel-Zuid om 9.30 u., hoofdingang, kant uitgang Hortaplein, ter hoogte van de ingang van de Eurostar, onder het bord met de aanduiding 'Channel Terminal' (= trein van 7.58 u. in Menen).

DATUM:

dinsdag 22 april van 9.30 tot ca. 17.00 u.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 30,00 (inclusief middagmaal met dessert en koffie of thee)

“ creativiteit ,

HANDWERKATELIER 5-DELIGE WORKSHOP

NIEUW!

'ALLES OVER HAKEN EN BREIEN'

Deze workshop is zowel bestemd voor beginners als voor wie meer ervaring heeft. De eerste les is een gratis proefles, kom vrijblijvend kennis maken en dit in een gezellige sfeer.

Je hebt zin om iets te haken of breien maar je weet niet hoe. Je kan het altijd leren. In enkele lessen kan je reeds de basistechnieken onder de knie hebben. We starten, indien nodig, zowel voor het haken als het breien van nul. We maken eenvoudige stukken om later over te gaan naar iets moeilijker (vb. kussen, deken, zakje, sjaal,...).

Een gezellige namiddag om iets nieuws te haken, breien of iets af te werken. Iedereen is welkom!

Wat hebben we nodig:

Breien:

- breinaalden nr. 4
- breigaren voor breinaalden nr. 4. Voor de beginners is één bol breigaren voldoende.

Haken:

- haakpen nr.4
- haakgaren voor haakpen nr. 4. Voor beginners is één bol haakgaren voldoende.
- bril indien nodig

De gevorderden mogen hun werkstuk meebrengen en verder afwerken. Het is ook mogelijk een nieuw project mee te brengen om te starten. De lesgeefster brengt ook enkele voorbeelden mee waaruit je je keuze kunt maken.

DATA:

5 donderdagen van 13.30 tot 15.30 u. op:

Februari: 6 – 13 – 27

Maart: 13 – 20

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 20,00 (inclusief gratis proefles)

BEGELEIDING:

Katrien Vanwolleghem

CURSUS SCHILDEREN MET AQUAREL, ACRYL- OF OLIEVERF

Van ontdekken voor beginners tot uitdiepen voor gevorderden.

Een aquarel is een oase van kleuren. Ontdek de verrassende effecten als water en pigmenten elkaar ontmoeten. Kijk met andere ogen naar de natuur. Geniet van de geuren en kleuren van de wisselende seizoenen. Schilder spontaan en kies eenvoudige onderwerpen. Hou je aquarel fris, licht en transparant. Spaar wit papier uit en maak van een gewone aquarel iets bijzonders. Wie liever dekkend schildert en meer houdt van een krachtig kleurgebruik, kiest voor het schilderen met acryl- of olieverf op doek.

Werken van kunstenaars inspireren ons. Ontdek jouw eigen richting en stijl.

Elke cursus wordt individueel begeleid. Materiaallijst bij inschrijving.

DATA:

12 maandagnamiddagen van 13.30 tot 16.00 u.

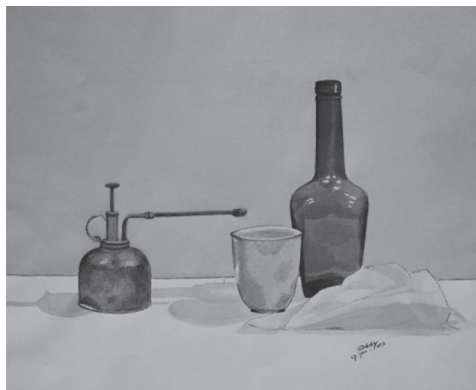
Januari:	20 – 27
Februari:	3 – 10 – 17 – 24
Maart:	10 – 17 – 24 – 31
April:	28
Mei:	5

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 59,00 (exclusief materialen)

BEGELEIDING:

Marleen Lamote, lerares plastische kunsten.



SNIT EN NAAD: 'AAN DE SLAG MET NAAD EN DRAAD'

Broeken, rokken, bloesjes, vesten, kinderkleedjes, joggings zelf leren maken? Het kan!

Met tips rond stofkeuze, een goed patroon en een professionele begeleiding bij de uitwerking ligt de mode ook binnen jouw bereik. Deze reeks staat open zowel voor beginners als gevorderden.

De lesgeefster zorgt voor individuele begeleiding: u kiest zelf uw patroon en stof en wordt persoonlijk geholpen bij het maken van het kledingstuk en het aanpassen van het patroon.

We werken in twee groepen met zowel beginnende naaisters als ervaren naaisters. Uw naaimachine brengt u zelf mee.

DATA:

Groep 1:

15 dinsdagnamiddagen van 13.30 tot 16.00 u.

Januari:	21 – 28
Februari:	4 – 11 – 18 – 25
Maart:	11 – 18 – 25
April:	1 – 22 – 29
Mei:	6 – 13 – 20

Groep 2:

15 donderdagnamiddagen van 13.30 tot 16.00 u.

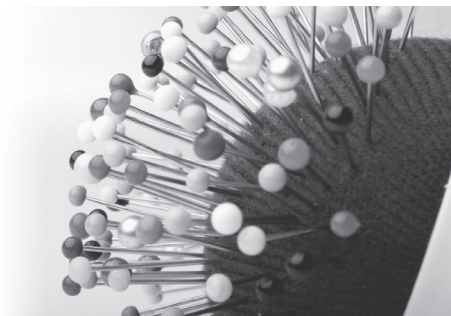
Januari:	16 – 23 – 30
Februari:	6 – 13 – 20 – 27
Maart:	13 – 20 – 27
April:	3 – 24
Mei:	8 – 15 – 22

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 45,00 voor 15 lessen. Maximum 12 inschrijvingen.

BEGELEIDING:

Doris Holvoet.



“ bloemencreaties ,

De wereld van de bloemensierkunst is enorm boeiend en gevarieerd. Geen enkel bloemstuk of boeket is immers hetzelfde! Bovendien werk je voortdurend met natuurlijke materialen en zorg je voor een prachtig resultaat. Je haalt er zelf enorm veel voldoening uit en je maakt ook vrienden en familie blij met je zelfgemaakte kunstwerkjes!

DE MATERIALEN NODIG VOOR DE 1^{ste} LES:

- Snoeischaar, mesje, schort, vod
- De lesgeefster brengt alle materialen mee t.w.v. ong. € 12 à 15.

Er wordt per les een voorschot van € 10,00 voor plantenmateriaal gevraagd.

DATA:

5 vrijdagen van 13.30 tot 15.30 u.

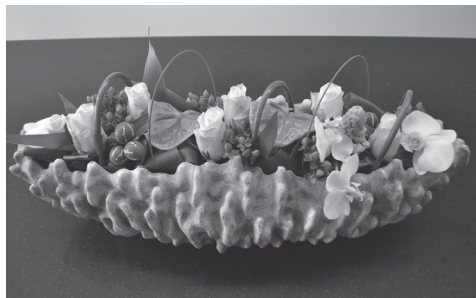
Januari:	24
Februari:	21
Maart:	21
April:	25
Mei:	23

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 37,50 voor 5 lessen (+ bijdrage voor de materialen a.d. lesgeefster te betalen)
Maximum 15 deelnemers.

BEGELEIDING:

An Vanwijnsberghe



“ culinair ,

VERFIJNDE GERECHTEN

NIEUWE RECEPTEN!

Je kookt graag voor familie en vrienden of je wil je basisvaardigheden in de keuken verbeteren?

In onze reeks 'Verfijnde gerechten' zal onze chef-kok(kin) je wegwijs maken in de wereld van al wat er tijdens het komende seizoen typisch is voor de (feest)tafel.

We ontdekken gerechten die we tijdens het voorjaar kunnen uitproberen. Al deze gerechten hebben een karakter van eenvoud in bereidingswijze, maar men leert toch eens iets speciaals kennen. Kortom doenbaar en toch iets nieuws. De recepten nemen niet veel tijd in beslag en de ingrediënten vind je in alle gewone supermarkten.

In elke les wordt er opnieuw aandacht geschonken aan culinaire begrippen en worden de gerechten stap voor stap uitgewerkt door onze chef-kok.

Na het demonstreren kan iedereen proeven van de bereidingen samen met een begeleidend glaasje wijn.

DATA:

GROEP 1: 3 dinsdagen van 13.30 tot 16.00u:

Februari: 11 – 18 – 25

GROEP 2: 3 dinsdagen van 13.30 tot 16.00u:

Maart: 18 – 25

April: 1

BEGELEIDING:

Marie Paule Delbeke, Ann Ghesquière,
Brigitte Beddeleem.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 33,00 voor de lessenreeks + € 30 de 1^{ste} les voor de ingrediënten te betalen aan de lesgeefster, recepten inbegrepen. Maximum 22 deelnemers per groep.



SLAATJES EN SAUSJES VOOR BIJ DE BARBECUE

NIEUW!

Een geslaagde barbecue kan niet zonder een lekkere salade of dressing.

Ook aardappel-, groenten- of pastasalades zijn altijd een welkome aanvulling bij een barbecue. Ze zijn verfrissend en vormen een goede afwisseling met de vlees- en visgerechten.

Logisch dat we het ook op onze barbecuefeestjes niet bij één of twee gerechten op onze rooster houden. Het zijn net de kleurrijke en smaakvolle bijgerechten die van barbecue een écht culinair festijn maken.

DATUM:

Dinsdag 22 april van 13.30 tot 16.00 u.

BEGELEIDING:

Marie Paule Delbeke

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 11 (+ € 10 te betalen aan de lesgeefster voor de ingrediënten)

Maximum 22 deelnemers.

ASPERGES

NIEUW!

Onze Belgische asperges zijn een echte delicatessen. Het aspergeseizoen is heel kort, eind juni is de ideale periode om asperges op het menu te zetten. Niet alleen gekookte asperges zijn lekker maar gebakken asperges zijn nog veel intenser van smaak. Op het menu staat een combinatie van asperges met zalm, ham en rijke sausen. Er wordt ook aandacht geschonken aan aperitiefhapjes zoals aspergepesto en dat er van de schillen en de voetjes een lekker soepje wordt gemaakt.

Na het demonstreren kan iedereen proeven!

DATUM:

Dinsdag 29 april van 13.30 tot 16.00 u.

BEGELEIDING:

Ann Ghesquiere

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 11 (+ € 10 te betalen aan de lesgeefster voor de ingrediënten)

Maximum 22 deelnemers.

BAKCURSUS: BAKKEN VAN BRUIN BROOD – WIT BROOD – GESUIKERDE SANDWICHES

NIEUW!

De titel spreekt voor zich. In onze bakles kan je terecht als je de kriebels krijgt om rond deze periode wat lekkers te bakken. Tijdens de bakdemonstratie wordt stapsgewijs uitgelegd hoe men brood en gesuikerde sandwiches klaarmaakt. Dit wordt allemaal op ambachtelijke wijze gedemonstreerd. De cursisten kunnen nadien het resultaat en het verschil proeven en krijgen een proever mee. Iedereen is welkom!

DATUM:

Woensdag 23 april van 13.30 tot 16.00 u.

BEGELEIDING:

Bernard Debrabandere

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 4,00 (€ 1,00 voor de ingrediënten aan de lesgever te betalen) Maximum 15 deelnemers.

“ taal ,

SPAANS VOOR HALFGEVORDERDEN

Het toenemende belang van het Spaans, de tweede wereldtaal naast het Engels, heeft geen verwondering te wekken. Een vreemde taal leren vraagt natuurlijk wat inspanning. Maar het hoeft daarom niet vervelend of moeilijk te zijn. Dat bewijst deze taalcursus. Deze cursus leidt stap voor stap naar een nauwkeurig omlijnd doel: praktische beheersing van de dagelijkse spreektaal en het kunnen lezen en begrijpen van eenvoudige teksten.

DATA:

15 maandagen van 9.00 tot 11.00 u op:

Januari: 20 – 27

Februari: 3 – 10 – 17 – 24

Maart: 10 – 17 – 24 – 31

April: 28

Mei: 5 – 12 – 19 – 26

BEGELEIDING:

Marjolein Pattyn.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 82,50 voor 15 lessen, opleidingscheques voor werknemers mogelijk. Syllabus inbegrepen.

SPAANS VOOR GEVORDERDEN

Wil je de Spaanse taal nog beter leren beheersen en o.m. je woordenschat uitbreiden? Dan is deze cursus de perfecte keuze!

Tijdens deze praktische cursus is er aandacht voor Spaanse conversatie, woordenschat, grammatica en luister- en spreekvaardigheid.

Wat lesmateriaal betreft wordt doorgegaan met Caminos (cursusboek en werkboek).

Er wordt gewerkt met zeer actueel en gevarieerd authentiek materiaal dat audiovisueel ondersteund wordt.

DATA:

15 vrijdagen van 9.00 tot 11.00 u.

(let wel: 2 uur lesduur)

Januari:	17 – 24 – 31
Februari:	7 – 14 – 21 – 28
Maart:	14 – 21 – 28
April:	4 – 25
Mei:	2 – 9 – 16

BEGELEIDING:

Marjolein Pattyn

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 82,50 voor 15 lessen van 2 uur; opleidingscheques voor werknemers mogelijk, syllabus inbegrepen.

OPFRISSING FRANS

U beheerst uw Frans mondeling en schriftelijk al redelijk? Dan kunt u met deze cursus uw kennis opfrissen en uitbreiden. Frans is namelijk de tweede landstaal in België en het is fijn als je vlot kunt praten met vrienden, collega's en zakenpartners. Ook wie graag Franse boeken, kranten of magazines leest, steekt nog heel wat op van deze cursus Frans. Deze cursus zal je leren om je talenkennis verder te ontwikkelen! Je zal Franse artikels, rapporten, boeken en brieven kunnen lezen. De taal begrijpen en schrijven zonder steeds een woordenboek te moeten raadplegen. Je kan Franstaligen prima verstaan en met hen praten. Iedereen met basiskennis kan deelnemen om zijn/haar Frans uit het secundair onderwijs bij te houden of op te frissen.

DATA:

10 donderdagen van 9.00 tot 10.30 u.

Januari:	16 – 23 – 30
Februari:	6 – 13 – 20 – 27
Maart:	13 – 20 – 27

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 42,00 voor 10 lessen, opleidingscheques voor werknemers mogelijk, syllabus inbegrepen.

OP WEG MET ENGELS BEGINNERS - (HALF)GEVORDERDEN

Beginners (2) : wekelijks op dinsdag van 8.45 tot 10.15 u.

Cursisten die een kleine notie van de Engelse taal bezitten, kunnen nog aansluiten. Op het einde van de reeks zult u reeds meer dan de basis van het Engels beheersen. Men is nooit te oud om het te leren! Radio, TV, PC of op reis, een beetje Engels is in onze tijd een 'must'.

(Half)gevorderden: wekelijks op dinsdag van 10.15 tot 11.45 u.

Engels voor allen die één, twee of drie jaar gevolgd hebben of ook allen die 'vroeger' nog wat Engels hebben geleerd op school. We proberen de kennis die u bezit verder uit te breiden via actuele teksten of conversaties.

Aan u de keuze! Sociaal contact in het Engels is onze leuze. We are waiting for you!

Twijfelt u over uw niveau? U kunt gerust een proefles bijwonen.

DATA:

12 dinsdagen op:

Januari:	21 – 28
Februari:	4 – 11 – 18 – 25
Maart:	11 – 18 – 25
April:	1 – 22 – 29

BEGELEIDING:

André Ghekiere, leraar Moderne Talen

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 49,50 voor 12 lessen, opleidingscheques voor werknemers mogelijk - syllabus inbegrepen.



ITALIAANS (JAARCURSUS)

Welk land is mooier dan Italië? Jaarlijks gaan steeds meer mensen op reis naar dit mooie land. Als u in Italië op vakantie gaat, is het altijd leuker wanneer u de taal beheerst en een gesprek kunt voeren met de vriendelijke Italiaanse bevolking.

Een bezoek aan het land is pas echt aantrekkelijk als u ook de taal spreekt.

Italiaans leren is helemaal niet zo moeilijk als men soms denkt. Na een tijdje zal men al veel begrijpen en zich ook behoorlijk kunnen uitdrukken. De cursus Italiaans voor beginners maakt u wegwijs in deze mooie taal.

Er is ook een cursus voor meer gevorderden en voor hen die al een basis in de Italiaanse taal verworven hebben. Zij kunnen de taal opfrissen en nieuwe zaken bijleren!

Beginners:

wekelijks op maandag van 13.15 tot 14.45 u.

Gevorderden:

wekelijks op maandag van 14.45 tot 16.15 u.

Dit is de verderzetting van de reeks opgestart in september!

DATA VOORJAAR:

Januari:	13 – 20 – 27
Februari:	3 – 10 – 17 – 24
Maart:	10 – 17 – 24 – 31
April:	28
Mei:	5 – 12 – 19

BEGELEIDING:

Fons Winkelmans

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 56,00, opleidingscheques voor werknemers mogelijk.



“ Actua en samenleving ,

FOTOGRAFIE: ‘WERKEN MET DE COMPACTCAMERA’

NIEUW!

Hier ontdek je hoe je toestel werkt en wat je kan doen om je fotoresultaat te verbeteren. Je leert de belangrijkste knopjes en functies van je toestel kennen. Maar je ontdekt ook de rol van de fotograaf die op zoek gaat naar het juiste moment, de perfecte compositie, een goede kadrering, ...

DATA:

5 donderdagen van 13.30 tot 16.30 u.

Januari: 30

Februari: 6 – 13 – 20 – 27

BEGELEIDING:

Ellen Van Steenberge ism.VIVO Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 35,00, opleidingscheques voor werknemers mogelijk.

Maximum 16 deelnemers.

WORKSHOP EHBO PC

NIEUW!

Op het programma staat:

- Opschonen van de pc (inactieve registersleutels wissen, junkfiles wissen, schijfproblemen oplossen, malware opschonen, ...)
- Automatische defragmentatie van de computer
- Back-up en synchronisatie van data
- Maken en terugzetten van een systeem image
- Werken met recovery cd's

DATA:

5 donderdagen van 13.30 tot 16.30 u.

Maart : 13 – 20 – 27

April: 3 – 24

BEGELEIDING:

Frederiek Victor ism.VIVO Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 35,00, opleidingscheques voor werknemers mogelijk.

Maximum 16 deelnemers.

WORKSHOP FACEBOOK EN TWITTER

NIEUW!

Sociale media worden in onze maatschappij steeds populairder. Zo heb je zeker al gehoord van Facebook, Twitter, Netlog, Linked In, In cursus Facebook en twitter zullen we deze populaire sociale media wat nader uit de doeken doen. Zo bespreken we de sociale netwerksite Facebook die vaak gebruikt wordt om berichten, foto's, video's met elkaar te delen. Ook Twitter die meer gebruikt wordt om nieuwsberichten de wereld in te sturen zal aan bod komen.

Op de radio of televisie zal je ongetwijfeld al gehoord hebben "volg ons via Twitter of Facebook". Ben je er benieuwd naar? Hoe zit dat nu in elkaar? Hoe werkt dit precies?

Inhoud

- Aanmaken Facebook account
- Berichten sturen naar vrienden
- Foto's delen met vrienden
- Muziek delen op Facebook
- Werken met groepen
- Vrienden uitnodigen voor een evenement
- Fanpagina creëren
- Privacy-instellingen leren instellen
- Aanmaken Twitter account
- Hoe personen, bedrijven, programma's volgen op Twitter
- Zelf een Tweet plaatsen

DATA:

5 maandagen van 13.30 tot 16.30 u.

Mei : 12 – 19 – 26

Juni: 2 – 16

BEGELEIDING:

Koenraad Pecceu i.s.m. VIVO Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 35,00, opleidingscheques voor werknemers mogelijk.

Maximum 16 deelnemers.



LEER BESTANDEN / FOTO'S DELEN MET VRIENDEN VIA DROPBOX OF WE TRANSFER

NIEUW!

Wil je graag bestanden, foto's delen met andere mensen of foto's van je smartphone / ipad op je computer plaatsen dan kan je gebruik maken van Dropbox.

Dropbox biedt niet alleen (gratis) online opslagruimte maar is tevens een uitstekende synchronisatietool: lokaal opgeslagen bestanden worden automatisch gesynchroniseerd met de voor het account gereserveerde ruimte op de server.

Dropbox heeft echter nog meer te bieden: zo kunnen de in de dropbox opgeslagen bestanden voor iedereen toegankelijk worden gemaakt, ongeacht of ze gebruikers van Dropbox zijn (erg handig om bijvoorbeeld een collectie foto's te delen met familie of vrienden).

Dropbox kan ook gebruikt worden om automatisch foto's van je ipad/tablet/smartphone op je pc te plaatsen. Zo kan je terug ruimte vrij maken om nieuwe foto's te nemen.

Foto's mailen naar elkaar betekent dat de foto's verliezen aan kwaliteit. Je kan meerdere foto's in 1 keer doormailen zonder kwaliteitsverlies via WeTransfer.

Wat zien we:

- Aanmaken dropbox account
- Dropbox op computer plaatsen
- Foto's/ bestanden op dropbox plaatsen
- Foto's/ bestanden delen met andere mensen
- De app dropbox downloaden
- Foto's versturen via wetransfer + uitpakken

Wat heb je nodig in de les:

Je beschikt over een e-mailadres waarvan je het wachtwoord meebrengt naar de les om te kunnen inloggen. Indien je reeds over een dropboxaccount beschikt kan je ook de inloggegevens meebrengen. Wie over een tablet beschikt kan die ook meebrengen maar dit is niet noodzakelijk om de sessie te volgen.

DATUM

Dinsdag 4 maart van 14 tot 17 u. (of van 18 tot 21 u.)

BEGELEIDING:

Lynn D'Haene, lesgeefster informaticareksen, i.s.m. Vivo Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 12,00 Maximum 16 deelnemers.

MAAK JE EIGEN (VAKANTIE) FOTOALBUM MET ALBELLI **NIEUW!**

Je hebt leuke foto's van een vakantie, een familiefeestje of van je hobby.

Je hebt ze allemaal digitaal bewaard en je wil ze nu graag aan iedereen laten zien.

In deze reeks leer je jouw foto's te verwerken in een 'papieren' fotoalbum. We zetten de foto's in de juiste volgorde, zorgen voor leuke effecten en een concreet resultaat.

Je mag gerust een selectie van je digitale foto's meebrengen om te oefenen.

Albelli is een gebruiksvriendelijke online afdrukservice die fotoboeken van zeer hoge kwaliteit aflevert.

DATUM:

Dinsdag 8 april van 14 tot 17 u. (of van 18 tot 21 u.)

MEEBRENGEN:

Foto's op USB stick of cd
(ofwel digitaal fototoestel met kabel)

BEGELEIDING:

Youri Tack, lesgever informaticareeksen, i.s.m. VIVO Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 12,00

Maxium 16 deelnemers.



“ gezondheid en persoonlijkheid ,

YOGA

Yoga is een oeroude wetenschap die je de middelen aanreikt om zelf zorg te dragen voor je lichamelijk, geestelijk en spiritueel welzijn. Regelmatige beoefening geeft een gezond en sterk lichaam en een kalme en heldere geest. Door de beoefening van yoga vergroot je de vitaliteit van het lichaam, vertraag je de achteruitgang van het lichaam en wordt de kans op ziekte verlaagd.

Deze lessenreeks bestaat uit een reeks van eenvoudige oefeningen en houdingen (asana's), ademhalingsoefeningen (Pranayama) en diepe ontspanning (yoga nidra).

De lessen worden zorgvuldig opgebouwd en zijn voor iedereen toegankelijk. Breng een matje en een dekentje mee en draag loszittende kledij.

DATA:

15 maandagen van 9.30 tot 11.00 u.

Januari: 13 – 27 (geen les op 20/01)

Februari: 3 - 10 – 17 – 24

Maart: 10 – 17 - 24 – 31

April: 28

Mei: 5 – 12 – 19 – 26

BEGELEIDING:

Wolf Vlaeminck, opleiding in de Sivananda-yoga

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 60,00 voor 15 lessen



“ computercursussen ,

De computerklassen zijn uitgerust met 16 pc's/laptops uitgerust met MS Windows 7 en 8 en Adobe CS 5 software. Elke cursist beschikt over een eigen pc.

Let wel: opleidingscheques voor werknemers blijven geldig op het computeraanbod.

PC INITIATIE DEEL 2: 'WINDOWS 7/WINDOWS 8'

Doelgroep:

Deze cursus richt zich tot de beginnende computergebruiker die wel al basisnoties heeft. Vervolg op PC initiatie deel 1 gestart in september 2013. Er wordt verder Windows 7 /Windows 8 aangeboden.

Omschrijving van de cursus:

Volgende items komen zeker aan bod:

- Werken in de Windowsomgeving
- Werken met paint
- Afbeelding en illustraties
- Fotosites op het internet
- E-mail met foto in bijlage
- Bestanden organiseren op je computer
- Werken met externe opslagmedia
- Prullenbak
- Snelkoppelingen
- Computer aanpassen aan persoonlijke wensen

DATA:

15 woensdagen van 13.30 tot 16.30 u.

Februari: 5 – 12 – 19 – 26

Maart: 12 – 19 – 26

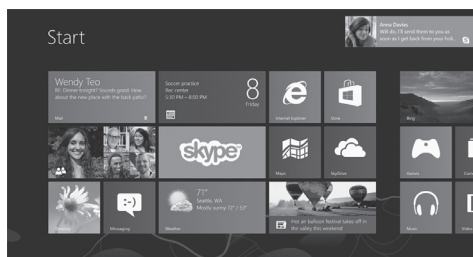
April: 2 – 23 – 30

Mei: 7 - 14 – 21 – 28

Juni: 4

BEGELEIDING:

Hilde Dussessoye ism.VIVO Kortrijk.



SURFEN EN MAILLEN – INTERNET BASIS

Doelgroep

De cursus internet basis is gericht naar personen die hun eerste stappen willen zetten op het wereldwijde web en die willen leren werken met e-mail.

Omschrijving van de cursus

Surfen:

- Veel gebruikte toepassingen: routeplanner (Google maps en Streetview), trein- en busregeling, opzoeken telefoonnummer, demo internetbankieren, demo tax-on-web, fietsen met fietsknooppunten...
- De zoekmachine Google
- Geschiedenis en Favorieten
- Werken met tabbladen, instellen van startpagina, instellingen van Internet Explorer
- Afdrukken van een webpagina

Mailen:

- Soorten e-mail
- E-mail versturen, beantwoorden, doorsturen, een bijlage/foto meesturen
- Adresboek, mails sorteren in mappen
- Opmaken
- Afspraken vastleggen met Doodle en versturen van e-cards
- ...

Voor deze cursus is absoluut geen voorkennis vereist wat betreft Internet (we starten vanaf het begin). Een algemene kennis van het gebruik van de PC is echter wel vereist (minimaal moet de cursist de module Pc initiatie deel 2 gevolgd hebben).

DATA:

14 maandagen van 13.30 tot 16.30 u.

Februari: 3 – 10 – 17 – 24

Maart: 10 – 17 – 24 – 31

April: 28

Mei: 5 – 12 – 19 – 26

Juni: 2

BEGELEIDING:

Heidi Sioen i.s.m.VIVO Kortrijk.

INTERNETTOEPASSINGEN

Doelgroep:

De cursus internet toepassingen is gericht naar personen die reeds hun eerste stappen gezet hebben op het WWW (World Wide Web) en kunnen werken met e-mail en die zich nu verder willen bekwamen in de verschillende zijtakken van het internet.

Omschrijving van de cursus:

- Downloaden
- De verschillende mogelijkheden van het communiceren: chatten, Facebook, demo Twitter, bloggen,...
- Kopen en verkopen via Internet, zoekertjes bekijken en plaatsen
- Beveiligen van je pc
- Muziek beluisteren en afhalen van Internet
- Maken van een eenvoudige website met Google Sites.
- Werken met een tablet (iPad of andere): demo

Noodzakelijke voorkennis:

Voor deze cursus is het aangewezen om eerst de cursus Internet basis te volgen of deze materie zeer goed beheersen

DATA:

14 maandagen van 8.45 tot 11.45 u.

Februari: 3 – 10 – 17 – 24
Maart: 10 – 17 – 24 – 31
April: 28
Mei: 5 – 12 – 19 – 26
Juni: 2

BEGELEIDING:

Filip Claes ism VIVO Kortrijk.



DIGITALE FOTOBEWERKING MET PHOTOSHOP CS5 – WORKSHOP

De module Photoshop workshop is voor cursisten die hun kennis van het pakket Photoshop verder willen inoefenen aan de hand van workshops, met het creëren van een mooi resultaat als einddoel. Na overleg met de cursisten, selecteert de leerkracht een aantal workshops uit een aanbod.

DATA:

15 dinsdagen van 8.45 tot 11.45 u.

Februari: 4 – 11 – 18 – 25
Maart: 11 – 18 – 25
April: 1 – 22 – 29
Mei: 6 – 13 – 20 – 27
Juni: 3

BEGELEIDING:

Lynn D'Haene ism.VIVO Kortrijk.

OF

DATA:

15 dinsdagen van 13.30 tot 16.30 u.

Februari: 4 – 11 – 18 – 25
Maart: 11 – 18 – 25
April: 1 – 22 – 29
Mei: 6 – 13 – 20 – 27
Juni: 3

BEGELEIDING:

Mieke Van Rijckeghem ism.VIVO Kortrijk.

OF

DATA:

14 donderdagen van 8.45 tot 11.45 u.

Januari: 30
Februari: 6 – 13 – 20 – 27
Maart: 13 – 20 – 27
April: 3 – 24
Mei: 15 – 22
Juni: 5 – 12

BEGELEIDING:

Hilde Dussessoye ism.VIVO Kortrijk.

Doelgroep:

De cursus Publisher 2010 richt zich tot iedereen die met een heel gebruiksvriendelijk opmaakprogramma snel foto's, illustraties en teksten een mooie layout wil geven: visitekaartjes, affiches, A5-boekjes, wenskaarten, kalenders, naamkaartjes feesttafel, folders, ...

Omschrijving van de cursus:

- Publicaties maken op basis van ontwerpsjablonen
- Een nieuwe publicatie volgens eigen ontwerp maken
- Hulpmiddelen bij het maken van een publicatie
- Werken met objecten en tekentools
- Werken met tekstframes en figuren
- Werken met WordArt objecten

Noodzakelijke voorkennis:

- Basiskennis verkenner (mappenstructuur) - Figuren van internet kunnen halen.
- Kennis van Word

DATA:

15 woensdagen van 8.45 u. tot 11.45 u.

Februari: 5 – 12 – 19 – 26

Maart: 12 – 19 – 26

April: 2 – 23 – 30

Mei: 7 – 14 – 21 – 28

Juni: 4

BEGELEIDING:

Hilde Dussessoye i.s.m. VIVO Kortrijk.

**Doelgroep:**

In de cursus Multimedia kom je alles te weten over digitaal beeld en geluid

Omschrijving van de cursus

- Aankooptips voor multimediatoestellen
- Digitale foto's: oude analoge foto's en dia's inscannen, digitale foto's overbrengen van je fototoestel naar je PC, afdrukken bestellen van je foto's, een fotoboek en kalender maken, fotocollectie ordenen en beheren met **Picasa**, een fotocadeau bestellen (bv. muismatje, koffiemok, T-shirt,...), een CD maken met foto's, een kort filmpje maken van je digitale foto's
- Muziek: CD's omzetten naar MP3's, muziekcollectie ordenen in afspeellijsten, verzamelCD branden met al je favoriete liedjes, muziekcollectie synchroniseren met je MP3 speler/iPod, kopie maken van een CD
- Online delen van grote bestanden: Dropbox, ...
- Branden van CD's en DVD's
- Demo iPad: installeren van een App
- De map Video beheren op de computer
- Een reservekopie of backup maken van je bestanden

Voorkennis:

Goeie kennis hebben van het maken van mappen in Windows. Kunnen surfen op het internet. Je moet geen scanner, mp3-speler, iPod, iPad of fotocamera hebben bij het begin van de lessen.

DATA:

14 maandagen van 8.45 tot 11.45 u.

Februari: 3 – 10 – 17 – 24

Maart: 10 – 17 – 24 – 31

April: 28

Mei: 5 – 12 – 19 – 26

Juni: 2

BEGELEIDING:

Hans Deseck i.s.m. VIVO Kortrijk.

ANDROID : TABLETS EN SMARTPHONES

NIEUW!

Doelgroep:

Deze interactieve cursus van 10 lessen richten we in voor cursisten die veel willen bijleren over hun Tablet met Android als besturingssysteem.

Omschrijving van de cursus:

- Verbinding maken met het Internet
- Kennismaken met Android en de google account
- Persoonlijke instellingen
- Android Market en beheer van apps
- Beveiliging van Android
- Werken met Chrome, agenda, google + en mail
- Foto's maken, organiseren, bewerken en delen
- Muziek beluisteren, downloaden, organiseren en delen
- Video bekijken, zelf filmen, monteren, organiseren en delen
- Android als mediaspeler
- Bestanden en documenten beheren via Android.
- Afdrukken vanaf de tablet

Benodigheden:

Over een tablet/smartphone met android beschikken

Bij het volgen van deze opleiding kunt u via CVOVIVO een tablet (Android) aankopen met opleidingscheques (= korting van € 125 op het toestel). Info via mail aan dimitri.verthe@cvoivo.be

DATA:

10 maandagen van 13.30 u. tot 16.30 u.

Februari: 3 – 10 – 17 – 24
Maart: 10 – 17 – 24 – 31
April: 28
Mei: 5

BEGELEIDING:

Filip Claes ism.VIVO Kortrijk.



WERKEN MET DE IPAD

NIEUW!

Doelgroep:

Volg de interactieve cursus Leren werken met iPad in 10 weken en koop een iPad met opleidingscheques.

Omschrijving:

- Overzicht verschillende soorten iPad met aankoopadvies
- iPad voor het eerst in gebruik nemen en configureren naar wens
- Mails lezen op iPad
- Surfen op het internet
- Appstore en iTunes
- Notities nemen, digitale kranten, tijdschriften
- De iPad gebruiken als communicatiemiddel email, berichtjes, videotelefonie, ...
- Foto's, muziek, video's, boeken en andere bestanden uitwisselen
- Fotograferen en filmen met de iPad
- De iPad gebruiken als agenda
- De standaardapps van naderbij
- Productieve en leuke apps (voorbeeld TV kijken, ..)

Voorkennis en/of benodigheden:

In de lessen worden 10 iPads ter beschikking gesteld, dus u bent niet (onmiddellijk) verplicht om over een toestel te beschikken. Bij het volgen van een iPad-opleiding kunt u via CVO VIVO een iPad aankopen met opleidingscheques (= korting van € 125 op het toestel) U kunt kiezen tussen iPad2, iPad4 of iPad mini. Meer info via dimitri.verthe@cvoivo.be

DATA:

10 donderdagen van 13.30 u. tot 16.30 u.

Januari: 30
Februari: 6 – 13 – 20 – 27
Maart: 13 – 20 – 27
April: 3 – 24

BEGELEIDING:

Heidi Sioen i.s.m.VIVO Kortrijk.



FOTO- EN VIDEOMONTAGE BASIS

NIEUW!

Omschrijving:

Na het volgen van deze cursus heb je een fijne film samengesteld. Je kunt ook (louter) gebruik maken van fotomateriaal in je montage. Je kent dan de werkomgeving van Premiere Elements 12 en een aantal heel concrete toepassingen van videobewerking:

- beelden importeren van je camera naar de pc,
- vloeiende overgangen gebruiken
- geluid toevoegen en aanpassen aan de clips
- effecten toepassen
- gebruik maken van tekst
- meerdere sporen gebruiken
- exporteren naar DVD, avi of een ander formaat

Voorkennis:

Vereiste voorkennis: bestandsbeheer (Windows Verkenner)

DATA:

15 vrijdagen van 8.45 u. tot 11.45 u.

Januari:	31
Februari:	7 – 14 – 21 – 28
Maart:	14 – 21 – 28
April:	4 – 25
Mei:	9 – 16 – 23
Juni:	6 – 13

BEGELEIDING:

Youri Tack i.s.m.VIVO Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD INFORMATICA CURSUSSEN I.S.M. VIVO KORTRIJK :

€ 85,00 VOOR 14 OF 15 LESSEN

LET WEL: € 65,00 VOOR ANDROID TABLETS EN
SMARTPHONES OF 1 PAD

€ 35,00 VOOR REEKSEN VAN 5 LESSEN

UITZONDERING:

VERMINDERD INSCHRIJVINGSGELD

VAN € 35 / € 30 / € 25 VOOR:

- cursisten met een inkomen via een wachtuitkering of een werkloosheidsuitkering voor alle opleidingen die niet gevolgd worden in een door de VDAB erkend traject naar werk of ten laste zijn van één van deze categorieën;
- alle cursisten die in het bezit zijn van een van de volgende attesten of die ten laste zijn van een persoon die in het bezit is van een van de volgende attesten: een attest, uitgereikt door de bevoegde overheid, waaruit arbeidsongeschiktheid van ten minste 66% blijkt een attest waaruit het recht blijkt op een integratietegemoetkoming aan gehandicapten een attest waaruit de inschrijving bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap blijkt **OPGELET:** vrijstellingen voor mindervalide cursisten wordt maar verleend tot aan de pensioengerechtigde leeftijd
- alle cursisten die gedurende twee opeenvolgende schooljaren opleiding gevolgd hebben in een Centrum voor Basiseducatie gedurende ten minste 120 lestijden en dit voorafgaand aan het schooljaar van inschrijving in een Centrum voor Volwassenenonderwijs

GRATIS VOOR:

- niet-werkende verplicht ingeschreven werkzoekenden die nog geen recht op een wachtuitkering hebben verworven
- cursisten die een wachtuitkering of werkloosheidsuitkering krijgen en die een opleiding

volgen die door de VDAB erkend is in het kader van een traject naar werk;

- cursisten in studiegebied Algemene Vorming;
- cursisten met een inkomen via maatschappelijke dienstverlening of een leefloon of die ten laste zijn van één van deze categorieën;
- gedetineerden;
- asielzoekers die materiële steun genieten;

Deze vrijstelling of vermindering wordt slechts toegekend na het bezorgen van een recent attest van de betrokken instantie.

Dit attest moet voor de startdatum worden bezorgd en mag max. 1 maand oud zijn. (uitgez. attesten met een einddatum vb invaliditeit)

VOOR WERKNEMERS:

Informeer of u in aanmerking komt voor het bekomen van Opleidingscheques via de website www.vdab.be/opleidingscheques of telefonisch bij de Vlaamse Infolijn 0800/30 700 (8.00 - 20.00 u.) of ga naar de werkwinkel waar je gebruik kunt maken van de pc's. In dit geval betaalt u slechts 50% van de inschrijvingsbijdrage en betaalt u de opleiding met de cheques in het secretariaat.

BELANGRIJKE WIJZIGING INDIEN MEN BETAALT MET OPLEIDINGSCHEQUES!!

Opgelet: wie met opleidingscheques wenst te betalen, vraagt deze nu reeds aan.

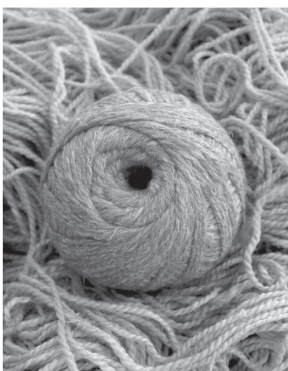
Ten laatste bij de start van de lessen dient de betaling geregeld te worden.

Als u dan nog niet over de opleidingscheques beschikt, betaalt u cash en wordt er teruggestort na overhandiging van de opleidingscheques in het onthaal.

CULTUURCENTRUM DE STEIGER MENEN



HOBBY & VORMING VOORJAAR 2014



S E N I O R E N

“ beweging ,

Regelmatig bewegen heeft een aantal positieve effecten die juist voor senioren uitermate interessant zijn: een soepeler lichaam vermindert de kans op ongevallen, een lagere bloeddruk en rusthartslag, sterkere botten, dus minder kans op ziekten als osteoporose en artrose en het vertraagt de natuurlijke vermindering van spiermassa die optreedt als gevolg van ouderdom. Maak gerust uw keuze uit:

AEROBIC /ZUMBA BASIC VOOR 50-PLUSERS

Misschien zijn aerobische Zumba lessen iets voor u! We combineren de nieuwste Zumba rage met low impact aerobisch. Speciaal afgestemd programma voor 50-plussers.

Laat u niet inmiddellijk afschrikken door het woord aerobisch, want de lessen zijn aangepast aan de leeftijd. We spreken van seniorobics of low-impact (lage impact) aerobisch. Hier blijft één voet altijd in contact met de vloer. Het springen en veren is vervangen door wandelen, marcheren, zijwaarts stappen en uitvallen. Bij rustiger aerobisch komt het effect meer van het zorgvuldige samenspel tussen armen en benen. De oefeningen dienen nauwkeuriger uitgevoerd te worden, wat een goede concentratie en coördinatie vergt. De begeleidende muziek is iets trager. De combinatie van beweging en ritme geeft een opwekkend gevoel wat ook doorslaat naar de andere groepsleden en aangename sociale contacten teweegbrengt.

Trek er een uurtje voor uit, trek je gym schoenen aan en kom het zelf eens uitproberen.

DATA:

15 dinsdagen van 9.30 tot 10.30 u.

Januari:	22 – 29
Februari:	5 – 12 – 19 – 26
Maart:	12 – 19 – 26
April:	2 – 23 – 30
Mei:	7 – 14 – 21

BEGELEIDING:

Dorine Vanhulle

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 56 voor 15 lessen (inclusief verzekering)

TURNEN VOOR 50-PLUSERS

Elke dinsdagvoormiddag bieden we onder leiding van Dorine Vanhulle aangepaste turnoefeningen voor 50-plussers.

Door uw lichaam in goede conditie te houden, met regelmatige lichaamsbeweging, kunt u uw gewrichten, spieren, pezen en gewrichtsbanden tot op hoge leeftijd goed laten functioneren. Er is overtuigend bewijs dat regelmatig bewegen het beste preventieve medicijn is dat bestaat. Lichaamsbeweging vermindert de kans om te vallen omdat het de gewrichten soepel houdt en kracht, evenwicht en coördinatie van de spieren onderhoudt.

Onze turnlessen richten zich tot 50-plussers die hun fysieke conditie willen op peil houden of verbeteren. Tijdens een opwarming van een 10-tal minuten worden alle spieren losgemaakt. Hierna volgt de gymnastiek sessie met aangepaste oefeningen gericht op lenigheid en spierkracht, evenwicht en coördinatie. De bewegingen zijn zo gekozen dat alle spiergroepen aan bod komen.

Geen krachtpatserij, iedereen kan meedoen volgens eigen mogelijkheden.

De turnlessen vinden plaats in de turnzaal van het Cultuurcentrum.

DATA:

15 dinsdagen van 9.30 tot 10.30 u.

Januari:	21 – 28
Februari:	4 – 11 – 18 – 25
Maart:	11 – 18 – 25
April:	1 – 22 – 29
Mei:	6 – 13 – 20

BEGELEIDING:

Dorine Vanhulle.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 56,00 voor 15 lessen (inclusief verzekering)



FIETSTOCHTEN

Gezellige en rustige fietstochten van 25 à 30 km, waarbij we aandacht hebben voor wat er langs onze weg te zien is. Het tempo is aangepast aan de mogelijkheden van de deelnemers. Tussentijd wordt steeds een halte voorzien voor het nuttigen van een verfrissing.

We spreken telkens af om 14.00 u. aan de ingang van het Cultuurcentrum.

Opgelet! Bij slecht weer wordt de aangekondigde tocht een week later hernomen.

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 1,50 voor de verzekering.

Opmerking: gelieve veiligheidshalve zoveel mogelijk een fluo vestje te voorzien bij onze tochten!

Wie geïnteresseerd is om mee te fietsen kan steeds een seintje geven om opgenomen te worden in ons adressenbestand 'Fietstochten'. U krijgt dan 1 week vooraf aan de fietstocht de afzonderlijke folder in de bus.

« computercursussen ,

Het Cultuurcentrum streeft ernaar het gebruik van de computer en het internet in ieders bereik te stellen. Een greep uit het aanbod overdag:

Voor meer uitleg over de reeksen hieronder vermeld: zie computercursussen bij **DAGPROGRAMMA**.

PC INITIATIE DEEL 2 WINDOWS 7/8

DATA:

15 woensdagen van 13.30 tot 16.30 u.
vanaf 5 februari .

SURFEN EN MAILLEN – INTERNET BASIS

DATA:

14 maandagen van 13.30 tot 16.30 u.
vanaf 3 februari.

INTERNETTOEPASSINGEN

DATA:

14 maandagen van 8.45 tot 11.45 u.
vanaf 3 februari.

DIGITALE FOTOBEWERKING MET PHOTOSHOP WORKSHOP CS5 - WORKSHOP

DATA:

15 dinsdagen van 8.45 tot 11.45 u. of
van 13.30 tot 16.30 u vanaf 4 februari
14 donderdagen van 8.45 tot 11.45 u.
vanaf 3 januari

PUBLISHER BASIS

DATA:

15 woensdagen van 8.45 tot 11.45 u.
vanaf 5 februari .

MULTIMEDIA

DATA:

14 maandagen van 8.45 tot 11.45 u.
vanaf 3 februari.

ANDROID: TABLETS EN SMARTPHONES

DATA:

10 maandagen van 13.30 tot 16.30 u.
vanaf 3 februari.

WERKEN MET DE I PAD

DATA:

10 donderdagen van 13.30 tot 16.30 u.
vanaf 30 januari.

FOTO- EN VIDEOMONTAGE BASIS

DATA:

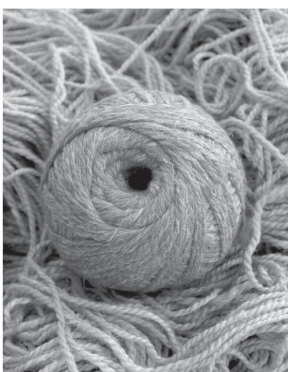
15 vrijdagen van 8.45 tot 11.45 u.
vanaf 30 januari.



CULTUURCENTRUM DE STEIGER MENEN



HOBBY & VORMING VOORJAAR 2014



I O N G E R E N

“ beweging en dans ,

KROKUSWORKSHOP 'DANCE' VOOR JONGEREN VAN 5DE EN 6DE LEERJAAR EN 1STE SECUNDAIR

leieland

een dansproject voor 15 jongeren die hun grenzen durven te verleggen

Tijdens de krokusvakantie gaan we opnieuw in zee met Passerelle voor een avontuurlijke dansstage. Wie er de voorbije jaren bij was, weet dat zo'n week garant staat voor een onvergetelijke ervaring. Maar opgelet: '(L)ei(e)land' wordt helemaal anders! Deze keer vertrekken we niet vanuit vooraf vastgelegde choreografieën. We laten ons inspireren door het thema 'eiland' en we verwachten dat de deelnemers dit mee helpen uitwerken. Anders gezegd: we willen aan de slag gaan met jongeren die zichzelf durven prijsgeven en die graag hun grenzen een beetje verleggen. Misschien gaan we wel dansen op een écht eiland... Wie durft?

'(L)ei(e)land' is een organisatie van CC De Steiger i.s.m. Sportdienst en Jeugd Dienst Menen. De stage wordt begeleid door de ervaren dansdocente Bernadette De Deygere en afgesloten met een toonmoment.

DATUM:

Van dinsdag 4 maart t.e.m. vrijdag 7 maart van 9 tot 16 uur. Er is opvang vanaf 8 uur en tot 17.30 uur. Op vrijdag wordt het kamp om 17 uur afgesloten met een toonmoment.

VOOR WIE:

Voor jongeren uit het 5^{de} en 6^{de} leerjaar en 1^{ste} secundair

DEELNAMEPRIJS:

€ 90 (Incl. opvang, een drankje over de middag, een vieruurtje met frisdrankje)
OPGELET: maximum 15 deelnemers!

INSCHRIJVEN

Via secretariaat van CC De Steiger; telefonisch 056/515891 of via email: info@ccdesteiger.be

DANSGROEP HELIOS JAARCURSUS!

Je danst graag,

Je beweegt graag op muziek,

Je maakt graag deel uit van een groep,

Je wilt graag kennis maken met een mix van dansstijlen...

Dansen is je leven beleven!

De ideale hobby op elke leeftijd.

Ook jij kunt dit leren en er je meest geliefde hobby van maken!

Bovendien organiseren wij tweejaarlijks een optreden!

De lessen beginnen met een opwarming en lenigheidsoefeningen gericht op ontwikkeling van bewegingsgevoel, ritme, gevoel voor ruimte. Naarmate de reeks vordert, ontstaat er een vorm van communicatie doorheen de dans, van kleine groepjes tot de gehele groep. Een mengeling van verschillende dansstijlen wordt aangeleerd. Met een klassieke basis, wordt er moderne, hedendaagse dans aangeleerd. De bedoeling is dat de deelnemers plezier vinden in het bewegen, het dansen, kortom dat ze zich leren uitdrukken met hun lichaam.

WIE EN WANNEER?

5 tot 7 jaar	ma. 16.15 tot 17.15 u.	Ciska Catry
8 tot 10 jaar	ma. 17.15 tot 18.15 u.	Ciska Catry
11 tot 13 jaar	ma. 18.15 tot 19.15 u.	Ciska Catry
Vanaf 17 jaar	vrij. 18.30 tot 20.15 u.	Catherine Lavogez

DATA VOORJAAR 2014:

Wekelijks op maandag van 16.15 tot 17.15, 17.15 tot 18.15 u. en van 18.15 tot 19.15 u.

06/01, 13/01, 20/01, 27/01, 03/02, 10/02, 17/02, 24/02, 10/03, 17/03, 24/03, 31/03, 28/04, 05/05, 12/05, 19/05, 26/05, 02/06

Wekelijks op vrijdag van 18.30 tot 20.15 u.

10/01, 17/01, 24/01, 31/01, 07/02, 14/02, 21/02, 28/02, 14/03, 21/03, 28/03, 04/04, 25/04, 02/05, 09/05, 16/05, 23/05

INSCHRIJVINGSGELD :

Dit betreft een jaarcursus die gestart is in september 2013. Wie nog wil aansluiten kan mits bijdrage van € 60,00 of € 42,00 voor de 2^{de} en volgende kinderen uit hetzelfde gezin incl. verzekering mits betaling voor de aanvang van de lessenreeks.

BEGELEIDING:

Catherine Lavogez & Ciska Catry -
www.dansgroepelios.be



Par-ky[®]
friendly floors

Droomt U ook van een
betaalbare houten vloer?
Kijk snel op **www.par-ky.com**
en laat u inspireren door onze
4 collecties.

deluxe⁺

sound⁺

lounge

pro

**DJEMBE VOOR JONGEREN
VAN 8 TOT 12 JAAR**

De Djembé is een bekervormige trommel uit Guinee (West-Afrika). Hij staat tijdens het bespelen, meestal niet op de voet, zoals je zou verwachten. Maar hij hangt vaak aan een nekkoord. De Djembé kan ook zittend bespeeld worden. Je zet de Djembé dan tussen je knieën en zorgt dat de onderkant schuin op de grond staat, zodat het geluid eruit kan. Hij wordt aangeslagen met de handen. Iedereen die een beetje ritmegevoel heeft, kan Djembé leren spelen.

Het is bestemd voor vrijwel iedere leeftijdscategorie. Door te luisteren naar elkaar en de hartslag van het ritme te voelen, komt er een groove om U tegen te zeggen!

DATA:

12 woensdagen van 18.30 tot 19.30 u.

Januari: 22 – 29

Februari: 5 – 12 – 19 – 26

Maart: 12 – 19

April: 23 – 30

Mei: 7 – 14

BEGELEIDING:

Sidy Cissokho afkomstig uit Senegal, voormalig solopercussionist bij Youssou N'Dour. Ook bekend van zijn wereldtournee met le Ballet National de Sénégal, ism vzw Jali Kunda

INSCHRIJVINGSGELD: € 72,00 voor 12 lessen (voor jongeren van 8 – 12 jaar). Gebruik van djembé is gratis.

Gezocht: gevoelige zielen!
Niet bang om je verborgen poëtische kantje te laten zien?

Klaar om je emoties de vrije loop te laten?

Raak je al eens graag een gevoelige snaar?

Dan is dit iets voor jou...

Een 20-tal emoties passeren de revue: van tederheid tot schijnheiligheid, van vrolijkheid tot verslagenheid ... dit alles overgoten met een sausje van liefde ... Kortom, gevoelens die ons allen wel eens overvallen. Aan de hand van persoonlijke interpretaties zetten we deze gevoelens op scène.

DATA :

Maandag, dinsdag en woensdag 7, 8 en 9 april van 9.00 tot 12.00 u. (pauze met eigen lunch) en van 13.00 tot 16.00 u.

We sluiten af met een toonmoment voor ouders en vrienden op woensdag om 17.00 u met achteraf een kleine drink.

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 45,00, incl. verzekering, administratiekosten en 3 dagen acteren!

Maximum 15 deelnemers.

BEGELEIDING :

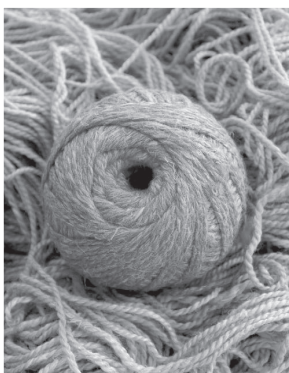
An Sophie Van Bruwaene in samenwerking met OPENDOEK vzw



CULTUURCENTRUM DE STEIGER MENEN



HOBBY & VORMING VOORJAAR 2014



AVONDPROGRAMMA

“ beweging en dans ,

DANCE FITNESS

NIEUW!

Dance Fitness is sporten met het plezier van dansen. Beetje intensief, inderdaad maar vooral effectief en makkelijk. Dance fitness onderscheidt zich vooral door de muziekkeuze: hedendaagse muziek, pop, rock and roll, disco enz. ... Deze workout zal alle vormen van dans gebruiken om uw lichaam en geest te scherpen. Tijdens de les wordt gewerkt aan uithoudingsvermogen, lenigheid, spierversterking en ritme. Dance Fitness bestaat uit verschillende makkelijk te volgen choreo's van verschillende stijlen waar niet te veel verschillende passen in zullen voorkomen.

Nog nooit gedaan zeg je, geen enkel probleem! Dankzij de eenvoudige danspassen kan iedereen, zowel jong, oud, vrouwen, mannen als kinderen onmiddellijk deelnemen! Er is zeker geen voorkennis vereist!

Het doel van deze les? Sporten met een grote glimlach op je snoet!!

DATA:

15 maandagen van 19.15 tot 20.15 u.

Januari: 20 – 27
Februari: 3 – 10 – 17 – 24
Maart: 10 – 17 – 24 – 31
April: 28
Mei: 5 – 12 – 19 – 26

BEGELEIDING:

Petra Vanwildemeersch

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 56,00 voor 15 lessen (inclusief verzekering)

ZUMBA

NIEUW!

Dance and Move to the LATIN GROOVE !!!

Zumba is DE manier om te sporten en calorietjes te verbranden terwijl je puur plezier maakt! Het is vooral genieten wanneer je volledig losgaat op Latijns-Amerikaanse ritmes zoals salsa, cumbia, reggaeton en merengue!!

Hou je van de opzweepende latijns-amerikaanse muziek en van dansen, hou je van heupbewegingen en oosterse invloeden, kom dan zeker naar de zumba les. We maken er iedere week een feestje van! Wees maar zeker het wordt een ware PASSIE! Nog nooit gedaan zeg je, geen enkel probleem! Dankzij de eenvoudige danspassen kan iedereen, zowel jong, oud, vrouwen, mannen als kinderen onmiddellijk deelnemen! Er is zeker geen voorkennis vereist!

Het doel van deze les? Sporten met een grote glimlach op je snoet!!

DATA:

15 maandagen van 20.15 tot 21.15 u.

Januari: 20 – 27
Februari: 3 – 10 – 17 – 24
Maart: 10 – 17 – 24 – 31
April: 28
Mei: 5 – 12 – 19 – 26

BEGELEIDING:

Petra Vanwildemeersch

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 56,00 voor 15 lessen (inclusief verzekering)



MOVE!!! LADIES : MOVE!!!

Wij bieden een gevarieerd bewegingsprogramma voor dames die actief, sportief en gezond bezig willen zijn.

Van aerobische dans, tot conditietraining, step en veel meer! Een complete workout voor een stevig en mooi gevormd lichaam. Voor wie zijn/haar conditie op peil wenst te houden op swingende en toffe muziek, is deze reeks de oplossing!

DATA:

12 donderdagen van 19.30 tot 20.30 u.

Januari: 23 – 30

Februari: 6 – 13 – 20 – 27

Maart: 13 – 20 – 27

April: 3 – 24

Mei: 15

MATERIAAL :

Gelieve een eigen matje mee te brengen.

BEGELEIDING:

Liesbeth Desmyter, lerares lichamelijke opvoeding

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 45,00 voor 12 lessen (inclusief verzekering)

PILOXING

NIEUW!

Piloxing, uitgevonden door de Zweedse fitnesscoach Viveca Jenssen, is een combinatie van boxing, pilates en dans en zorgt voor een nog beter gestroomlijnd figuur. In Hollywood zweren talloze sterren bij deze nieuwe fitnesshype. Deze nieuwe sport wordt blootsvoets of met sokken met anti-sliplaag beoefend om zo de meeste calorieën te verbranden. De populariteit van Piloxing blijft maar stijgen. Nu is België aan de beurt!!

Zumba-instructrice Dorine Staelens volgde de Piloxing opleiding in Nederland en brengt het nu bij ons, hier in West-Vlaanderen.

Kracht, snelheid, lenigheid en een betere spierontwikkeling zijn een paar eigenschappen die u ontwikkelt tijdens het beoefenen van deze dynamische sport. 'Sleek, Sexy and Powerful!'. Hun slogan spreekt voor zich. Wilt u uw positieve kracht naar buiten brengen met het gevoel dat u zich in een scène bevindt van de dansfilm 'Flashdance'? Dan is Piloxing zeker iets voor jou!

DATA:

12 donderdagen van 18.30 tot 19.30 u.

Januari: 23 – 30

Februari: 6 – 13 – 20 – 27

Maart: 13 – 20 – 27

April: 3 – 24

Mei: 15

MATERIAAL :

Gelieve een eigen matje mee te brengen.

BEGELEIDING:

Dorine Staelens

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 45,00 voor 12 lessen (inclusief verzekering)



**LEZING I.K.V. 'AUTOFOCUS'
FOTOGRAAF KAREL WAIGNEIN
GEEFT TOELICHTING BIJ ZIJN WERK
'COLORED EMOTIONS'**

Fotograaf Karel Waignein (Geluwe, 1959) werkt als freelance fotograaf. In 2012 won hij twee prijzen op de internationale fotografiewedstrijd in het Franse Bourbon-Lancy met zijn project 'Colored Emotions'. Zijn lichte kleurtoets en opmerkelijke beeldcomposities zijn kenmerkend voor zijn stijl. Zijn barok ogende fotografie toont een satirische kijk op de schrijnende wereld. Met de onderliggende slogan 'Ik lach niet, de wereld is in gevaar' start dit project vanuit de veronderstelling dat de mens de ernst van de problematiek te vaak relativeert. Het 'grappige' in de taferelen staat dan ook voor het relativerend gedrag van de mens en de 'tragiek' staat voor de ernst in de wereld.

De tentoonstelling 'Calvary' te Menen is gelinkt aan de kruisweg uit de katholieke kerk. Elk portret of taferel verandert het latente beeld van het psychisch lijden in een duidelijker gerelateerd beeld. Voor deze tentoonstelling werkte Karel Waignein samen met mensen die met continu emotioneel of psychisch lijden te maken hebben.

De tentoonstelling opent op vrijdag 17 januari. Op donderdag 30 januari geeft Karel Waignein toelichting bij zijn project 'Colored Emotions', waarbij hij mensen uit de streek betreft. We gaan met Karel in dialoog, bespreken en bekijken zijn werk en wisselen ideeën uit.

<http://www.karelwaignein.be/>

DATUM:

Donderdag 30 januari van 19.30 tot 21.30 u.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 8

Deze lezing is gekaderd in 'Autofocus', een fotografische karavaan die langs verschillende locaties in Midden- en Zuid-West-Vlaanderen trekt. Gesprekken met fotografen die de wereld intrekken om maatschappelijke veranderingen in beeld te brengen, de schoonheid van het dagelijkse leven in kaart brengen of de band met andere kunstdisciplines zeer strak aanhalen.

* do 13 februari: Charlotte Lybeer (Kortrijk)

* do 22 mei: Nick Hannes (Kortrijk)

* do 12 juni: Dieter De Lathauwer (Kortrijk)

Info via www.vormingplusmzw.be of 056/260 600

**DE GROOTE OORLOG
KUNST(EN)AAR EN OORLOG
EEN LEZING OVER DE VERHOUDING
TUSSEN KUNST EN OORLOG IN HET
KADER VAN DE HERDENKING VAN
WOI.**

De Verschrikkingen van de Oorlog van Francesco de Goya worden aanzien als de eerste reële verbeelding van het oorlogsgeweld; kunst niet als verheerlijking van de heerser, van de ideologie of het geloof, maar als aanklacht tegen het onmenselijke van het oorlogsbedrijf.

Jacques Louis David (een tijdgenoot van Goya!) roept evenwel in Le Serment des Horaces, (1784) op tot heldenmoed voor het offer voor het vaderland terwijl Eugène Delacroix in Le Massacre de Scio (1824) de vrijheidstrijd tegen de dictatuur bejubelt. Deze drie schilders vormen het kader waarbinnen we de verhouding kunst(enaar) en oorlog proberen te situeren. Enerzijds is er de afkeer, een afwijzen van de oorlogsheroïek, anderzijds een verheerlijking van de strijd. De eerste wereldoorlog vormt a.h.w. een hoogtepunt van dit dilemma: dadaïsme versus futurisme, met evenwel vele gradaties tussen beide. In Guernica (1937) van Pablo Picasso zien we een aanklacht van het oorlogsgeweld à la Goya (alhoewel het motief bij beiden totaal verschillend is). In de actuele oorlogsvideogames kunnen we de verheerlijking van de hero, al dan niet lonesome, in de strijd tegen het kwaad herkennen. De lezing eindigt met documenta XIII waar, door de keuze van Kaboul als een van de tentoonstellingsplekken, de oorlog nú duidelijk aanwezig was.

DATUM:

Woensdag 19 maart van 19.00 tot 21.30 u.

BEGELEIDING :

Damien Deceuninck

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 12 - € 11 (-26/+60) - € 10

(leden Vzw Amarant)

“ creativiteit ,

KALLIGRAFIE: SPEELSE GETEKENDE KAPITALEN

NIEUW!

We duiken helemaal in het proces van letters tekenen... We starten van een kiem in potlood om te komen tot een uitgewerkt geheel in plakkaatverf. Iedere letter wordt jouw eigen ding en krijgt de kans om rustig te groeien. Toegankelijk voor iedereen met een basiskennis kalligrafie. Benodigdheden: kort citaat - vulpotlood 0,3HB - gom - lat - lay-out papier

DATA:

6 dinsdagen van 19.30u tot 21.30u

Februari: 18 – 25

Maart: 11 – 18 – 25

April: 1

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 78 euro voor 6 lessen

Maximum 15 deelnemers.

BEGELEIDING:

Sarah Sansen.

WORKSHOP: FILIGRAAN: HANGER EN OORBELLEN

NIEUW!

In deze workshop maken we een eigen ontworpen hanger/oorbellen met de filigraantechniek. Daarvoor maken we gebruik van zilverspuitpasta en een vorm in kurkklei. Na een korte introductie en demonstratie over zilverklei/zilverspuitpasta wordt de techniek aangeleerd. Na het einde van de workshop ga je naar huis met een zelf ontworpen en uniek juweel, waar je nog heel lang plezier aan beleeft.

Inbegrepen in de workshop: 10 gram zilverspuitpasta met spuitmondjes, kurkklei en alle gereedschap die nodig is om het juweel te maken en te bakken in de oven.

Niet inbegrepen: fournituren, kettingen, eventueel zilverklei indien dit gewenst wordt ... kan altijd bijgekocht worden.

Een voorbeeld van de hanger en oorbellen wordt uitgesteld in het onthaal van het CC.

DATA :

2 woensdagen op 12 en 19 maart

van 19.00 tot 22.00 u.

Maximum 8 personen.

BEGELEIDING :

Katrien Vanwolleghe, ACS instructrice, juwelier-goudsmid in opleiding

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 95,00

MEEBRENGEN:

eventueel leesbril

“ workshops ,

REGISSEREN VOOR STARTERS

We starten vanuit brochures waarin we bepaalde genres kiezen op zoek naar verplaatsingen, decors en belichting. Een zoektocht om personages te laten functioneren, teksten te analyseren, plaatsaanduidingen te noteren en de scènes in te vullen. Wat wordt er eigenlijk verwacht van een regisseur? Welke lichaamstaal hanteren we in onze stukken? We leren standpunten en visies innemen, brainstormen met collega's en acteurs, schetsen maken en inspiratie delen en uitwerken. Het geheel van het toneelstuk werk je stap voor stap uit.

DATA:

5 zaterdagen van 9.00 tot 12.00 u. en van 13.00 tot 16.00 u. op :

Mei : 10 – 17 – 24

Juni : 14 – 21

BEGELEIDING:

Maaike Tubex i.s.m. Opendoek vzw

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 90,00 leden Open Doek / € 100 Niet leden / € 60 euro voor min 26 jarigen.

Maximum 15 deelnemers.

FOTOGRAFIE : 'LEREN WERKEN MET DE REFLEXCAMERA' **NIEUW!**

Digitale fotografie basis, reflexcamera

Onderwerpen die aan bod komen tijdens de cursus:

- Aankoop van een spiegelreflexcamera, lenzen en accessoires
- Lenzen en brandpuntsafstanden
- Scherpstelling
- Compositie / Beeldtaal
- De belichtingsdriehoek: Diafragma's, sluitertijden en ISO's
 - werken met scherptediepte
 - beweging vastleggen
- Belichtingscompensatie

DATA:

8 dinsdagen van 18.30 tot 21u30 u. op:

Maart: 11 – 18 – 25

April: 1 – 22 – 29

Mei: 6 – 13

BEGELEIDING:

Ellen Van Steenberge

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 52

Maximum 16 deelnemers.

FOTOGRAFIE : 'LEREN WERKEN MET DE COMPACTCAMERA' **NIEUW!**

Hier ontdek je hoe je toestel werkt en wat je kan doen om je fotoresultaat te verbeteren. Je leert de belangrijkste knopjes en functies van je toestel kennen. Maar je ontdekt ook de rol van de fotograaf die op zoek gaat naar het juiste moment, de perfecte compositie, een goede kadrering

DATA:

5 maandagen van 18.30 tot 21.30 u.:

Mei : 12 – 19 – 26

Juni: 2 – 16

BEGELEIDING:

Heidi Sioen ism.VIVO Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 35,00, opleidingscheques voor werknemers mogelijk.

Maximum 16 deelnemers.

WIJN MAKEN - OPVOLGCURSUS **NIEUW!**

Met eenvoudige middelen kan je zelf een heerlijke wijn maken. Heb je reeds de basiscursus wijn maken gevolgd of heb je reeds ervaring met wijn maken, dan ben je in deze cursus op de juiste plaats. Tijdens deze avond verdiep je je kennis rond het overhevelen, filteren en bottelen van zelfgemaakte wijnen.

Programma:

Les 1: Aanmaak van bloemenwijnen

Les 2: Gebruik van producten in de wijn

Les 3: Overhevelen, filteren en bottelen van wijnen

Les 4: Proefavond van zelfgemaakte wijnen

DATA:

4 woensdagen van 20.00 tot 22.30 u. op :

Maart: 26

Juni: 11

September: 24

November: 19

BEGELEIDING:

Philip Degezelle, Vlaamse wijnmakersgilde

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 25,00 voor 4 lessen

Maximum 18 deelnemers



DJEMBE BEGINNERS & GEVORDERDEN

NIEUW!

De Djembé is een bekervormige trommel uit Guinee (West-Afrika). Hij staat tijdens het bespelen, meestal niet op de voet, zoals je zou verwachten. Maar hij hangt vaak aan een nekkoord. De Djembé kan ook zittend bespeeld worden. Je zet de Djembé dan tussen je knieën en zorgt dat de onderkant schuin op de grond staat, zodat het geluid eruit kan. Hij wordt aangeslagen met de handen. Iedereen die een beetje ritmegevoel heeft, kan Djembé leren spelen.

Het is bestemd voor vrijwel iedere leeftijdscategorie. Door te luisteren naar elkaar en de hartslag van het ritme te voelen, komt er een groove om U tegen te zeggen!

DATA:

Beginners en jongeren vanaf 8 jaar:

12 woensdagen van 18.30 tot 19.30 u.

Gevorderden:

12 woensdagen van 19.30 tot 20.30 u.

Januari: 22 - 29

Februari: 5 - 12 - 19 - 26

Maart: 12 - 19

April: 23 - 30

Mei: 7 - 14

BEGELEIDING:

Sidy Cissokho, afkomstig uit Senegal, voormalig solopercussionist bij Youssou N'Dour. Ook bekend van zijn wereldtournee met le Ballet National de Sénégal. I.s.m. vzw Jali Kunda.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 90,00 voor 12 lessen (huur djembé + € 18 contant te betalen ad lesgever tijdens de 1^{ste} les)
€ 72,00 voor 12 lessen (voor jongeren van 8 - 12 jaar)



" actua en samenleving ,

COMMUNICEREN KAN JE LEREN

NIEUW!

'Je kunt niet niet communiceren' is een bekende uitspraak van Watzlawick. Communiceren doen we dus altijd. Communicatie in al zijn vormen en facetten is het smeermiddel in ons omgaan met elkaar. We communiceren met onze ouders, partners, vrienden, kinderen, collega's, enz. in elke ontmoeting.

Desondanks vinden wenigen van ons communicatie eenvoudig en makkelijk. Misverstanden ontstaan snel, we kwetsen met onze woorden en worden gekwetst, we voelen ons niet begrepen, enz.

Het goede nieuws is echter dat communicatie iets is wat we kunnen leren ! Door inzicht te krijgen in wat communicatie is en hoe die verloopt leren we al heel wat. Als we daarna ook nog aan de slag gaan, oefenen en trainen in communicatie, dan verandert er ook daadwerkelijk iets in onze communicatie.

Conny Vercaigne schreef het boek 'Wanneer spreken moet vraagt'. Daarin beschrijft zij haar visie op kwetsbare communicatie. Kwetsbaar want menselijk; communicatie is immers geen geheel van communicatietechnieken, maar een houding. Sinds heel wat jaren geeft ze vol passie en overgave vormingen en trainingen in communicatie. Geen droge theorie, maar inzichten waarmee je meteen aan de slag kunt.

DATA :

4 woensdagen van 19.30 tot 22.00 u.

Maart: 12 - 19 - 26

April: 2

BEGELEIDING:

Conny Vercaigne i.s.m. Vormingplus Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 48,00 per persoon. Maximum 16 deelnemers.



Op het lesprogramma :

- Opschonen van de pc (inactieve registersleutels wissen, junkfiles wissen, schijfproblemen oplossen, malware opschonen, ...)
- Automatische defragmentatie van de computer
- Back-up en synchronisatie van data
- Maken en terugzetten van een systeem image
- Werken met recovery cd's

DATA:

5 donderdagen van 18.30 tot 21.30 u.

Januari: 30

Februari: 6 – 13 – 20 – 27

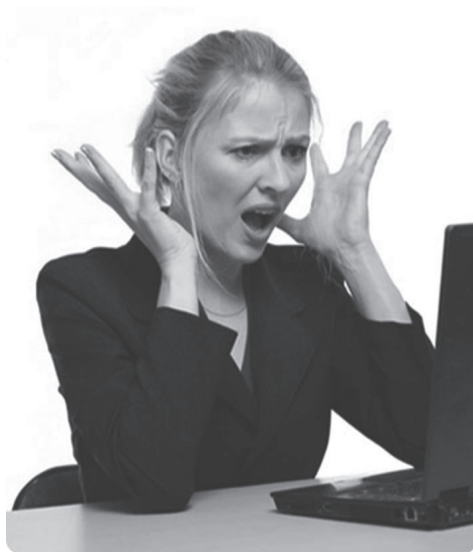
BEGELEIDING:

Ellen Van Steenberghe ism.VIVO Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 35,00, opleidingscheques voor werknemers mogelijk.

Maximum 16 deelnemers.

**LEER BESTANDEN/FOTO'S DELEN MET VRIENDEN VIA DROPBOX OF WETRANSFER****NIEUW!**

Wil je graag bestanden, foto's delen met andere mensen of foto's van je smartphone / ipad op je computer plaatsen dan kan je gebruik maken van Dropbox.

Dropbox biedt niet alleen (gratis) online opslagruimte maar is tevens een uitstekende synchronisatietool: lokaal opgeslagen bestanden worden automatisch gesynchroniseerd met de voor het account gereserveerde ruimte op de server.

Dropbox heeft echter nog meer te bieden: zo kunnen de in de dropbox opgeslagen bestanden voor iedereen toegankelijk worden gemaakt, ongeacht of ze gebruikers van Dropbox zijn erg handig om bijvoorbeeld een collectie foto's te delen met familie of vrienden. Dropbox kan ook gebruikt worden om automatisch foto's van je ipad/tablet/ smartphone op je pc te plaatsen. Zo kan je terug ruimte vrij maken om nieuwe foto's te nemen.

Foto's mailen naar elkaar betekent dat de foto's verliezen aan kwaliteit. Je kan meerdere foto's in 1 keer doormailen zonder kwaliteitsverlies via wetransfer.

Wat zien we:

- Aanmaken Dropbox account
- Dropbox op computer plaatsen
- Foto's/ bestanden op dropbox plaatsen
- Foto's/ bestanden delen met andere mensen
- De app Dropbox downloaden
- Foto's versturen via WeTransfer + uitpakken

Wat heb je nodig in de les:

Je beschikt over een e-mailadres waarvan je het wachtwoord meebrengt naar de les om te kunnen inloggen. Indien je reeds over een Dropboxaccount beschikt kan je ook de inloggegevens meebrengen. Wie over een tablet beschikt kan die ook meebrengen maar dit is niet noodzakelijk om de sessie te volgen.

DATUM:

dinsdag 4 maart van 18.00 tot 21.00 u. (of van 14.00 tot 17.00 u.)

BEGELEIDING:

Lynn D'Haene , lesgeefster informaticareksen, i.s.m.Vivo Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 12,00 Maximum 16 deelnemers.

MAAK JE EIGEN (VAKANTIE) FOTOALBUM MET ALBELLI **NIEUW!**

Je hebt leuke foto's van een vakantie, een familiefeestje of van je hobby.

Je hebt ze allemaal digitaal bewaard en je wil ze nu graag aan iedereen laten zien.

In deze reeks leer je jouw foto's te verwerken in een 'papieren' fotoalbum. We zetten de foto's in de juiste volgorde, zorgen voor leuke effecten en een concreet resultaat.

Je mag gerust een selectie van je digitale foto's meebrengen om te oefenen.

Albelli is een gebruiksvriendelijke online afdrukservice die fotoboeken van zeer hoge kwaliteit aflevert.

DATUM:

dinsdag 8 april van van 18.00 tot 21.00 u.
(of van 14.00 tot 17.00 u.)

MEEBRENGEN:

meebrengen foto's op USB stick of cd (ofwel digitaal fototoestel met kabel)

BEGELEIDING:

Youri Tack, lesgever informaticareksen,
i.s.m. Vivo Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 12,00
Maximum 16 deelnemers.

" lichaam en gezondheid ,

ENERGETISCHE VOETMASSAGE

NIEUW!

Op deze twee avonden leer je een eenvoudige voetmassage toepassen, zowel op jezelf als op een oefenpartner. We werken vooral op de energiecentra (chakra's) en het immuunsysteem (de lymfe en de endocriene klieren).

Praktijkgericht. Deugddoend. Voor méér energie en ontspanning, gezondheid en welzijn!

Toegankelijk voor iedereen.

Ook nuttig als aanvulling voor wie eerder al een workshop voetreflexologie volgde.

Je kan alleen komen of met twee (of nog meer).

Mee te brengen: 2 badhanddoeken, yogamat, kussentje, flesje drinkwater.

DATA :

2 dinsdagen van 19.30 tot 22.00 u.

Maart: 25

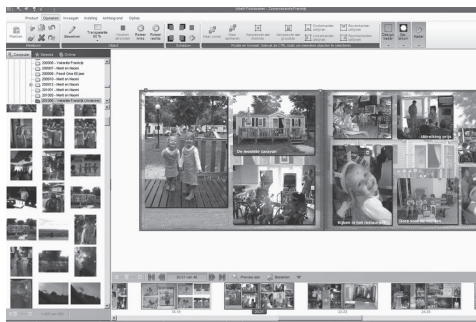
April: 1

BEGELEIDING:

Daniël Defruyt, shiatsu-therapeut i.s.m. Vormingplus Kortrijk.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 30,00 per persoon. Maximum 20 deelnemers.



YOGA

Yoga is een oeroude wetenschap die je de middelen aanreikt om zelf zorg te dragen voor je lichamelijk, geestelijk en spiritueel welzijn. Regelmatige beoefening geeft een gezond en sterk lichaam en een kalme en heldere geest. Door de beoefening van yoga vergroot je de vitaliteit van het lichaam, vertraag je de achteruitgang van het lichaam en wordt de kans op ziekte verlaagd.

Deze lessenreeks bestaat uit een reeks van eenvoudige oefeningen en houdingen (asana's), ademhalingsoefeningen (Pranayama) en diepe ontspanning (yoga nidra).

De lessen worden zorgvuldig opgebouwd en zijn voor iedereen toegankelijk.

DATA :

20 dinsdagen van 19.30 tot 21.00 u.

Januari: 21 – 28

Februari : 4 - 11 – 18 – 25

Maart: 11 – 18 – 25

April: 1- 22 – 29

Mei: 6 – 13 – 20 – 27

Juni: 3 – 10 – 17 – 24

MATERIAAL:

Breng een matje en een dekentje mee en draag loszittende kledij.

BEGELEIDING:

Wolf Vlaeminck, opleiding in de Sivananda-yoga.

INSCHRIJVINGSGELD: € 80,00 voor 20 lessen



PILATES

Pilates is al een aantal jaren razend populair in de VS en Engeland. Aantrekkelijke celebrities zweren erbij, maar ook de enorme groep babyboomers die op zoek is naar meer dan louter lichamelijke training. Pilates is een unieke trainingsvorm. De methode bestaat al jaren en past helemaal in het levenspatroon van nu met burnout, stress en onthaasten. Jarenlang werd het alleen door dansers en atleten gebruikt om te revalideren van blessures of om de balans tussen kracht en souplesse te verbeteren. De laatste twintig jaar wordt het ook beoefend door iedereen die lekker in het vel wil zitten of die overtollige laatste pondjes wil kwijtraken. Nu de fitnessindustrie zoekt naar functionele trainingen, past Pilates perfect in het aanbod.

Het is een effectieve en veilige methode die door iedereen kan beoefend worden, ongeacht het fysieke niveau of eerdere lichaamsbeweging.

Bij het uitvoeren van deze grondoefeningen, hebben we vooral aandacht voor :

- een correcte lichaamshouding
- concentratie op de oefening en ons lichaam
- een bewuste en ondersteunende ademhaling
- niet het aantal oefeningen maar de kwaliteit telt
- versterken van de buik- rug, en bilspieren alsook de bekkenbodemspieren
- het verbeteren van ons evenwicht
- stretch- en relaxatieoefeningen

Na een korte opwarming worden alle oefeningen rustig uitgevoerd op een matje, iedereen kan meedoen volgens eigen mogelijkheden! Je werkt op een rustig tempo aan je lichamelijke conditie!

DATA :

9 woensdagen van 18.15 tot 19.15 u.

Januari: 22 – 29

Februari: 5 – 12 – 19 – 26

Maart: 12 – 19 – 26

MATERIAAL:

Gelieve een eigen matje mee te brengen.

BEGELEIDING:

Marc Gryson

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 36,00 voor 9 lessen, inclusief verzekering.

“ culinair ,

DE NATUURLIJKE VEGETARISCHE KEUKEN ZELF VEGETARISCH BROODBELEG LEREN MAKEN

Het maken van vegetarisch broodbeleg biedt enorme mogelijkheden om zelf creatief aan de slag te gaan. We maken kleurrijke, smakelijke, hartige, zoete en vooral eenvoudige bereidingen voor op de boterham. Dit onder andere op basis van tofu, kikkererwten, kwark, granen, groenten, boter en fruit. De bereidingen zijn eenvoudig in de huishoudelijke keuken te integreren en zijn ook zeer geschikt voor kinderen.

Er is ook aandacht voor de kwaliteit van het brood. Daartoe leren we het honing/zoutbrood kennen en proeven.

DATUM:

woensdag 19 maart van 19.00 tot 22.00 u.

BEGELEIDING :

Peter Vandermeersch i.s.m. Vormingplus.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 20,00

VEGETARISCHE GROENTENTAARTEN LEREN BEREIDEN

Groententaarten bieden vele mogelijkheden om seizoensgroenten eenvoudig, smaakvol en kleurrijk te gaan bereiden.

In deze les ga je vooreerst aan de slag met enkele bekende en minder bekende seizoensgroenten. Je leert verder ook enkele plantaardige ingrediënten en bindmiddelen kennen die de groententaarten lichter en beter verteerbaar maken.



De recepten zijn eenvoudig en goed te integreren in de dagdagelijkse keuken.

Mee te brengen : schilmesje, potjes om eventuele overschotjes mee te nemen en een schort.

DATUM :

Woensdag 26 maart van 19.00 tot 22.00 u.

BEGELEIDING :

Peter vandermeersch i.s.m. Vormingplus.

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 20,00

VERFIJNDE GERECHTEN

NIEUWE RECEPTEN!

Je kookt graag voor familie en vrienden of je wil je basisvaardigheden in de keuken verbeteren.

In onze reeks 'Verfijnde gerechten' zal onze chef-kok(kin) je wegwijs maken in de wereld van al wat er tijdens het komende seizoen typisch is voor de (feest)tafel. We ontdekken gerechten die we tijdens het voorjaar kunnen uitproberen. Al deze gerechten hebben een karakter van eenvoud in bereidingswijze, maar men leert toch eens iets speciaals kennen. Kortom doenbaar en toch iets nieuws. De recepten nemen niet veel tijd in beslag en de ingrediënten vind je in alle gewone supermarkten. In elke les wordt er opnieuw aandacht geschonken aan culinaire begrippen en worden de gerechten stap voor stap uitgewerkt door onze chef-kok.

Na het demonstreren kan iedereen proeven van de bereidingen samen met een begeleidend glaasje wijn.

DATA:

GROEP 1: 3 dinsdagen van 19.00 tot 22.00 u.:

Februari: 11 – 18 – 25

GROEP 2: 3 dinsdagen van 19.00 tot 22.00 u.:

Maart: 18 – 25

April: 1

BEGELEIDING:

Marie Paule Delbeke, Ann Ghesquière, Brigitte Beddeleem.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 33,00 voor de lessenreeks + € 30 de 1^{ste} les voor de ingrediënten te betalen aan de lesgeefster, recepten inbegrepen. Maximum 22 deelnemers per groep.

SLAATJES EN SAUSJES VOOR BIJ DE BARBECUE

NIEUW!

Een geslaagde barbecue kan niet zonder een lekkere salade of dressing.

Ook aardappel-, groenten- of pastasalades zijn altijd een welkome aanvulling bij een barbecue. Ze zijn verfrissend en vormen een goede afwisseling met de vlees- en visgerechten.

Logisch dat we het ook op onze barbecuefeestjes niet bij één of twee gerechten op onze rooster houden. Het zijn net de kleurrijke en smaakvolle bijgerechten die van barbecue een écht culinair festijn maken.

DATUM:

Dinsdag 22 april van 19.00 tot 22.00 u.

BEGELEIDING:

Marie Paule Delbeke

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 11 (+ € 10 te betalen aan de lesgeefster voor de ingrediënten)

Maximum 22 deelnemers.

ASPERGES

NIEUW!

Onze Belgische asperges zijn een echte delicatessen. Het aspergeseizoen is heel kort, eind juni is de ideale periode om asperges op het menu te zetten. Niet alleen gekookte asperges zijn lekker maar gebakken asperges zijn nog veel intenser van smaak. Op het menu staat een combinatie van asperges met zalm, ham en rijke sausen. Er wordt ook aandacht geschonken aan aperitiefhapjes zoals aspergepesto en dat er van de schillen en de voetjes een lekker soepje wordt gemaakt.

Na het demonstreren kan iedereen proeven!

DATUM:

Dinsdag 29 april van 19.00 tot 22.00 u.

BEGELEIDING:

Ann Ghesquiere

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 11 (+ € 10 te betalen aan de lesgeefster voor de ingrediënten)

Maximum 22 deelnemers.

BAKCURSUS : 'BAKKEN VAN BRUIN BROOD – WIT BROOD – GESUIKERDE SANDWICHES

NIEUW!

De titel spreekt voor zich. In onze bakles kan je terecht als je de kriebels krijgt om rond deze periode wat lekkers te bakken. Tijdens de bakdemonstratie wordt stapsgewijs uitgelegd hoe men brood en gesuikerde sandwiches klaarmaakt. Dit wordt allemaal op ambachtelijke wijze gedemonstreerd. De cursisten kunnen nadien het resultaat en het verschil proeven en krijgen een proever mee. Iedereen is welkom!

DATUM:

woensdag 23 april van 19.00 tot 21.30 u.

BEGELEIDING:

Bernard Debrabandere

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 4,00 (€ 1,00 voor de ingrediënten aan de lesgever te betalen)

Maximum 15 deelnemers.



FRIS JE ENGELS OP

NIEUW!

Heb je een basiskennis Engels en wil je die wat aanscherpen? Of is je kennis vooral theoretisch en ontbreekt het je aan oefening? Dan is deze reeks iets voor jou. Aan de hand van praktische teksten en situaties frissen we onze kennis op. We stoffen onze ooit gekende woordenschat af en herhalen een aantal basisregels uit de grammatica. Kortom: we blazen het Engels dat we eigenlijk al kennen, nieuw leven in. Dit doen we in een ontspannen en niet-schoolse sfeer. Kom gerust een les bijwonen en beslis daarna of dit niveau voor u geschikt is.

DATA:

wekelijks op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.

in **CC Lauwe**

Januari:	21 – 28
Februari:	4 – 11 – 18 – 25
Maart:	11 – 18 – 25
April:	1 – 22 – 29

BEGELEIDING:

Sonja Hauspie, licentiate.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 54 voor 12 lessen



OFFICE UPDATE

NIEUW!

Leer snel en efficiënt werken in Office 2010/2013. In een vlog tempo zal je de belangrijkste functionaliteiten van Word, Excel en Powerpoint leren gebruiken. Deze cursus is ideaal voor wie vertrouwd wil worden met de nieuwe Office-versie. Er zal aandacht zijn voor de meest interessante functies en vanuit concrete toepassingen, heel praktische oefeningen wordt de 2010/2013 versie behandeld.

Voorkennis:

Kennis van bestandsbeheer (verkenner) is aanbevolen, en je bezit reeds de basiskennis van een Office-pakket. De focus van deze cursus ligt op de heropfrissing van de office-pakketten. Heb je echter nog geen kennis van een office-pakket dat start je beter met een basiscursus van Word, Excel of Powerpoint.

DATA:

15 woensdagen van 18.30 tot 21.30 u.

Februari:	5 – 12 – 19 – 26
Maart:	12 – 19 – 26
April:	2 – 23 – 30
Mei:	7 – 14 – 21 – 28
Juni:	4

BEGELEIDING:

Heidi Sioen i.s.m. VIVO Kortrijk.

MULTIMEDIA I

Omschrijving cursus multimedia:

- Aankooptips voor multimediatoestellen
- Digitale foto's: oude analoge foto's en dia's inscannen, digitale foto's overbrengen van je fototoestel naar je PC, afdrukken bestellen van je foto's, een fotoboek en kalender maken, foto-collectie ordenen en beheren met **Picasa**, een fotocadeau bestellen (bvb muismatje, koffiemok, T-shirt,...), een CD maken met foto's, een kort filmpje maken van je digitale foto's
- Muziek: CD's omzetten naar MP3's, muziekcollectie ordenen in afspeellijsten, verzamelCD branden met al je favoriete liedjes, muziekcollectie synchroniseren met je MP3 speler/iPod, kopie maken van een CD

- Online delen van grote bestanden: dropbox, ...
- Branden van CD's en DVD's
- Demo iPad: installeren van een App
- De map Video beheren op de computer
- Een reservekopie of backup maken van je bestanden

Voorkennis:

Goeie kennis hebben van het maken van mappen in Windows. Kunnen surfen op het internet. Je moet geen scanner, mp3-speler, iPod, iPad of fotocamera hebben bij het begin van de lessen.

DATA:

15 dinsdagen van 18.30 tot 21.30 u.

Februari: 4 – 11 – 18 – 25

Maart: 11 – 18 – 25

April: 1 – 22 – 29

Mei: 6 – 13 – 20 – 27

Juni: 3

BEGELEIDING:

Hans Deseck i.s.m. VIVO Kortrijk.

PHOTOSHOP ELEMENTS DEEL I

De cursus Photoshop elements basis is voor cursisten die de basistechnieken van photoshop elements (lagen, selecties, transformaties, tekst, ...) onder de knie willen krijgen.

- Kennismaking met de werkomgeving van Photoshop elements
- Werken met lagen
- Selecteren
- Transformeren
- Beeldbestanden afdrukken
- Teksten

Voorkennis: ervaring in het gebruik van MS Windows, Word (of een ander Office-toepassingsprogramma) en internet.

DATA:

14 maandagen van 19.00 tot 22.00 u.

Februari: 3 – 10 – 17 – 24

Maart: 10 – 17 – 24 – 31

April: 28

Mei: 5 – 12 – 19 – 26

Juni: 2

BEGELEIDING:

Hilde Dussessoye i.s.m. VIVO Kortrijk.

ANDROID : TABLETS EN SMARTPHONES

NIEUW!

Omschrijving van de cursus:

- Verbinding maken met het Internet
- Kennismaken met Android en de google account
- Persoonlijke instellingen
- Android Market en beheer van apps
- Beveiliging van Android
- Werken met Chrome, agenda, google + en gmail
- Foto's maken, organiseren, bewerken en delen
- Muziek beluisteren, downloaden, organiseren en delen
- Video bekijken, zelf filmen, monteren, organiseren en delen
- Android als mediaspeler
- Bestanden en documenten beheren via Android.
- Afdrukken vanaf de tablet

Benodigheden:

over een tablet/smartphone met android beschikken
Bij het volgen van deze opleiding kunt u via CVOVIVO een tablet (Android) aankopen met opleidingscheques (= korting van € 125 op het toestel).

DATA:

10 donderdagen van 18.30 u. – 21.30 u.

Januari: 30

Februari: 6 – 13 – 20 – 27

Maart: 13 – 20 – 27

April: 3 – 24

BEGELEIDING:

Hendrik Landuyt i.s.m. VIVO Kortrijk.



Omschrijving:

- Overzicht verschillende soorten iPad met aankoopadvies
- iPad voor het eerst in gebruik nemen en configureren naar wens
- Mails lezen op iPad
- Surfen op het internet
- Appstore en iTunes
- Notities nemen, digitale kranten, tijdschriften
- De iPad gebruiken als communicatiemiddel email, berichtjes, videotelefonie, ...
- Foto's, muziek, video's, boeken en andere bestanden uitwisselen
- Fotograferen en filmen met de iPad
- De iPad gebruiken als agenda
- De standaardapps van naderbij
- Productieve en leuke apps (voorbeeld TV kijken, ..)

**INSCHRIJVINGSGELD INFORMATICA CURSUSSEN
I.S.M. VIVO KORTRIJK :**
€ 85,00 VOOR 14 OF 15 LESSEN
**LET WEL: € 65,00 VOOR ANDROID TABLETS EN
SMARTPHONES OF 1 PAD**
€ 35,00 VOOR REEKSEN VAN 5 LESSEN
UITZONDERING:**VERMINDERD INSCHRIJVINGSGELD**
VAN € 35 / € 30 / € 25 VOOR:

- cursisten met een inkomen via een wachtuitkering of een werkloosheidsuitkering voor alle opleidingen die niet gevolgd worden in een door de VDAB erkend traject naar werk of ten laste zijn van één van deze categorieën;
- alle cursisten die in het bezit zijn van een van de volgende attesten of die ten laste zijn van een persoon die in het bezit is van een van de volgende attesten: een attest, uitgereikt door de bevoegde overheid, waaruit arbeidsongeschiktheid van ten minste 66% blijkt een attest waaruit het recht blijkt op een integratietegemoetkoming aan gehandicapten een attest waaruit de inschrijving bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap blijkt **OPGELET:** vrijstellingen voor mindervalide cursisten wordt maar verleend tot aan de pensioengerechtigde leeftijd
- alle cursisten die gedurende twee opeenvolgende schooljaren opleiding gevolgd hebben in een Centrum voor Basiseducatie gedurende ten minste 120 lestijden en dit voorafgaand aan het schooljaar van inschrijving in een Centrum voor Volwassenenonderwijs

GRATIS VOOR:

- niet-werkende verplicht ingeschreven werkzoekenden die nog geen recht op een wachtuitkering hebben verworven
- cursisten die een wachtuitkering of werkloosheidsuitkering krijgen en die een opleiding

Voorkennis en/of benodigdheden:

In de lessen worden 10 iPads ter beschikking gesteld, dus u bent niet (onmiddellijk) verplicht om over een toestel te beschikken. Bij het volgen van een iPad-opleiding kunt u via CVO VIVO een iPad aankopen met opleidingscheques (= korting van € 125 op het toestel) U kunt kiezen tussen iPad2, iPad4 of iPad mini. Meer info via dimitri.verthé@cvo.vivo.be

DATA:

10 maandagen van 18.30 tot 21.30 u.

Februari: 3 – 10 – 17 – 24

Maart: 10 – 17 – 24 – 31

April: 28

Mei: 5

BEGELEIDING:

Heidi Sioen ism.VIVO Kortrijk.

volgen die door de VDAB erkend is in het kader van een traject naar werk;

- cursisten in studiegebied Algemene Vorming;
- cursisten met een inkomen via maatschappelijke dienstverlening of een leefloon of die ten laste zijn van één van deze categorieën;
- gedetineerden;
- asielzoekers die materiële steun genieten;

Deze vrijstelling of vermindering wordt slechts toegekend na het bezorgen van een recent attest van de betrokken instantie.

Dit attest moet voor de startdatum worden bezorgd en mag max. 1 maand oud zijn. (uitgez. attesten met een einddatum vb invaliditeit)

VOOR WERKNEMERS:

Informeer of u in aanmerking komt voor het bekomen van Opleidingscheques via de website www.vdab.be/opleidingscheques of telefonisch bij de Vlaamse Infolijn 0800/30 700 (8.00 - 20.00 u.) of ga naar de werkwinkel waar je gebruik kunt maken van de pc's. In dit geval betaalt u slechts 50% van de inschrijvingsbijdrage en betaalt u de opleiding met de cheques in het secretariaat.

**BELANGRIJKE WIJZIGING INDIEN MEN
BETAALT MET OPLEIDINGSCHEQUES!!**

Opgelet: wie met opleidingscheques wenst te betalen, vraag deze nu reeds aan.

Ten laatste bij de start van de lessen dient de betaling geregeld te worden.

Als u dan nog niet over de opleidingscheques beschikt, betaalt u cash en wordt er teruggestort na overhandiging van de opleidingscheques in het onthaal.